

## Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

	Oběd	
po 9.9.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1, 1a, 3, 7, 8) Krém vanilkový (3, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Těstoviny s kuřecím masem na kari (1, 3, 6, 7, 10) <b>PS4</b> Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Těstoviny míchané s kuřecím masem a zeleninou (1, 3)
út 10.9.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7) Omáčka svíčková (1, 1a, 6, 7, 9, 10) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Bulgurové rizoto houbové, sýr strouhaný (1, 7)
st 11.9.	<b>PS3, PS9</b> Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9) Vepřová pečeně (1, 1a) Růžičkové kapustičky na slanině (1) Brambory <b>PS4</b> Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9) Vepřová pečeně (1a) Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9) Brambory	
čt 12.9.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Knedlíky špekové, smažená cibulka (1, 1a, 3, 7) Zelí kysané (1a, 12)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Náryp cuketový se šunkou (1, 1a, 3, 7) Brambory m.m. (7) <b>PS4</b> Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Náryp cuketový se šunkou (1, 1a, 3, 7) Brambory m.m. (7)

## Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

	Oběd	
<b>pá</b> <b>13.9.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9) Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7) <b>PS4</b> Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9) Zapečené těstoviny se šunkou (1, 3, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9) Smažený sýr 100g (1, 1a, 3, 7) Brambory m.m. (7) Kečup ks (10)
<b>so</b> <b>14.9.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka drožděová (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3) Rýže <b>PS4</b> Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3) Rýže	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka drožděová (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3) Těstoviny (1, 3) <b>PS4</b> Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3) Těstoviny (1, 3)
<b>ne</b> <b>15.9.</b>	<b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11) Masová haše (1, 1a, 3, 7) Brambory m.m. (7)	

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.