

Jídelní lístek od 28.10.2024 do 31.10.2024

Oběd			
	<u>STÁTNÍ SVÁTEK</u>		
po 28.10.	<p>PS3, PS9 Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9) Vepřové maso v kapustě (1, 1a, 7) Brambory</p> <p>PS4 Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9) Vepřové na žampionech (1a) Brambory</p>		
út 29.10.	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9) Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)</p> </td> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9) Mořská ryba na kmíně (4, 7) Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)</p> <p>PS4 Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9) Mořská ryba na kmíně (4, 7) Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)</p> </td> </tr> </table>	<p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9) Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)</p>	<p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9) Mořská ryba na kmíně (4, 7) Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)</p> <p>PS4 Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9) Mořská ryba na kmíně (4, 7) Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)</p>
<p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9) Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)</p>	<p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9) Mořská ryba na kmíně (4, 7) Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)</p> <p>PS4 Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9) Mořská ryba na kmíně (4, 7) Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)</p>		
st 30.10.	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9) Krůtí plátek s broskví a sýrem (7) Americké brambory (12)</p> <p>PS4 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 7, 9) Krůtí plátek s broskví a sýrem (7) Brambory</p> </td> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9) Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7)</p> </td> </tr> </table>	<p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9) Krůtí plátek s broskví a sýrem (7) Americké brambory (12)</p> <p>PS4 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 7, 9) Krůtí plátek s broskví a sýrem (7) Brambory</p>	<p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9) Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7)</p>
<p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9) Krůtí plátek s broskví a sýrem (7) Americké brambory (12)</p> <p>PS4 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 7, 9) Krůtí plátek s broskví a sýrem (7) Brambory</p>	<p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9) Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7)</p>		
čt 31.10.	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové výpečky (1, 1a) Špenát dušený (1a, 3, 7) Knedlík bramborový (1, 1a, 7)</p> <p>PS4 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové výpečky dietní (1a, 7) Špenát dušený (1a, 3, 7) Knedlík bramborový (1, 1a, 7)</p> </td> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Játra vepřová na slanině (1, 1a) Rýže</p> </td> </tr> </table>	<p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové výpečky (1, 1a) Špenát dušený (1a, 3, 7) Knedlík bramborový (1, 1a, 7)</p> <p>PS4 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové výpečky dietní (1a, 7) Špenát dušený (1a, 3, 7) Knedlík bramborový (1, 1a, 7)</p>	<p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Játra vepřová na slanině (1, 1a) Rýže</p>
<p>Varianta 1 PS3, PS9 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové výpečky (1, 1a) Špenát dušený (1a, 3, 7) Knedlík bramborový (1, 1a, 7)</p> <p>PS4 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové výpečky dietní (1a, 7) Špenát dušený (1a, 3, 7) Knedlík bramborový (1, 1a, 7)</p>	<p>Varianta 2 PS3, PS9 Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9) Játra vepřová na slanině (1, 1a) Rýže</p>		

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.