

Jídelní lístek od 2.10.2023 do 8.10.2023

	Oběd	
po 2.10.	Varianta 1 PS3, PS9, PS4 Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12) Vepřové v mrkvi (1a, 7) Brambory	Varianta 2 PS3, PS9 Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12) Kaše cizrnová s cibulkou (1, 7) Párky libové teplé (1, 6)
út 3.10.	Varianta 1 PS3, PS9, PS4 Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10) Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Varianta 2 PS3, PS9 Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10) Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3) Knedlík bramborový (1, 1a, 7)
st 4.10.	Varianta 1 PS3, PS9, PS4 Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10) Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Varianta 2 PS3, PS9 Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10) Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7) Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)
čt 5.10.	Varianta 1 PS3, PS9 Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Vepřová pečeně (1, 1a) Brambory Zadělávané růžičkové kapustičky (1, 1a, 7) PS4 Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Vepřová pečeně (1a) Brambory Mrkev s hráškem (1a, 7)	Varianta 2 PS3, PS9 Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (1, 3, 7)
pá 6.10.	Varianta 1 PS3, PS9 Polévka hovězí s bulgurem (1, 7, 9) Krutík řízek smažený (1, 1a, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Varianta 2 PS3, PS9, PS4 Polévka hovězí s bulgurem (1, 7, 9) Smetanové špecle s vepřovými nudličkami a žampiony (1, 3, 6, 7)
so 7.10.	PS3, PS9, PS4 Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9) Vepřový perkelt (1a, 6, 7) Těstoviny (1, 3)	
ne 8.10.	PS3, PS9, PS4 Polévka kmínová s vejcem (1a, 3, 9) Hovězí po burgundsku (1, 1a, 7, 9, 12) Bramborová kaše (7)	

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.