

## Jídelní lístek od 18.9.2023 do 24.9.2023

	Oběd	
po 18.9.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9) Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12) Těstoviny (1, 3)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) <b>PS4</b> Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)
út 19.9.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9) Krutí prso caprese /rajče, mozzarella, bazalka/ (1a, 7, 9, 10, 11) Bramborové pyré s dýní (7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9) Halušky se slaninou a brynzou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12) <b>PS4</b> Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9) Halušky se šunkou a brynzou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)
st 20.9.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka krkonošská cibulačka (3, 9) Vepřová kotleta kovbojská (1, 3, 7, 9, 13) Brambory šťouchané s cibulkou <b>PS4</b> Polévka zeleninová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9) Vepřové na kmíně (1a, 7) Brambory šťouchané s pažitkou (7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka krkonošská cibulačka (3, 9) Lasagne se špenátem a mletým masem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 6, 7)
čt 21.9.	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Hovězí maso vařené Omáčka rajská (1, 1a, 9) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Dušená černá čočka (7) Zelenina na másle 100g (7) Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10)
pá 22.9.	<b>PS3, PS9</b> Polévka zelnice (1a, 6, 7) Pštosí vejce/vejce v mletém mase/ (1a, 3, 7) Bramborová kaše m.m. (7) <b>PS4</b> Polévka mléčná (1, 3, 7) Těstoviny míchané s brokolicí (1, 3, 7)	<i><u>Variantu č. 2 nelze objednat, protože                      obsahuje studený salát jako hlavní chod,                      který není možné z hygienických důvodů                      rozvážet pečovatelskou službou.</u></i>
so 23.9.	<b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9) Čína z vepřového masa (1, 6, 9, 11) Rýže	

## Jídelní lístek od 18.9.2023 do 24.9.2023

	Oběd
ne 24.9.	<b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9) Bramborová lepenice /kočičák/ (1, 7, 12) Klobása (1) <b>PS4</b> Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Brambory m.m. (7) Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7)

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.