

## Jídelní lístek od 11.3.2024 do 17.3.2024

	Oběd	
po 11.3.	<p><b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9) Krůtí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11) Brokolice dušená 100g (7) Brambory m.m. (7)</p> <p><b>PS4</b> Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Krůtí plátek grilovaný (1a) Brokolice dušená 100g (7) Brambory m.m. (7)</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9) Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11) Těstoviny (1, 3)</p>
út 12.3.	<p><b>Varianta 1</b> <b>PS3</b> Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9) Bavorské vdolky s povidly a tvarohem (1, 1a, 3, 7, 8)</p> <p><b>PS9, PS4</b> Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7)</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kuřecí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9) Vepřová pečeně (1, 1a) Brambory Růžičkové kapustičky na slanině (1)</p>
st 13.3.	<p><b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9) Knedlíky špekové, smažená cibulka (1, 1a, 3, 7) Zelí kysané (1a, 12)</p> <p><b>PS4</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9) Knedlíky šunkové (1, 1a, 3, 7) Zelí čínské dušené (1a)</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9) Gnocchi s brokolicí, slaninou a parmazánem (1, 3, 6, 7)</p>
čt 14.3.	<p><b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7) Kuřecí plátek s hermelínem (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11) Americké brambory (12)</p> <p><b>PS4</b> Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Kuřecí plátek se sýrem a šunkou (1, 1a, 7) Brambory</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7) Játra vepřová na cibulce (1a) Rýže</p>

## Jídelní lístek od 11.3.2024 do 17.3.2024

	Oběd	
<b>pá</b> <b>15.3.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka zelnice (1a, 6, 7) Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7) Bramborová kaše m.m. (7) <b>PS4</b> Polévka mléčná (1, 3, 7) Vepřový řízek přírodní (1a) Bramborová kaše m.m. (7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka zelnice (1a, 6, 7) Treska zapečená se šunkou a sýrem (1, 1a, 3, 7) Bramborová kaše m.m. (7)
<b>so</b> <b>16.3.</b>	<b>PS3, PS9</b> Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9) Hovězí maso vařené Omáčka okurková (1a, 6, 7, 10) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>PS4</b> Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9) Guláš hovězí (1, 1a) Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	
<b>ne</b> <b>17.3.</b>	<b>PS3, PS9, PS4</b> Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9) Francouzské brambory (3, 7)	

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.