

Jídelní lístek od 1.8.2025 do 3.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 1.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pomazánka z nivy 50g (7)	Mléko keřírové ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Treska pečená (1, 3, 6, 7, 9, 10), Tarhoňa zeleninová /těstoviny/ (1, 3, 9)	Salát caprese /rajčata, mozzarella , bazalka/ (7)	Varianta 1 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pomazánka z nivy 50g (7)	Kefír ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Treska pečená (1, 3, 6, 7, 9, 10), Tarhoňa zeleninová /těstoviny/ (1, 3, 9)	Salát caprese /rajčata, mozzarella , bazalka/ (7)	Varianta 1 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Mléko keřírové ochucené (7)	Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Salát caprese /rajčata, mozzarella , bazalka/ (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Kefír ovocný (7)	Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Salát caprese /rajčata, mozzarella , bazalka/ (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 1.8.2025 do 3.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 2.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Brambory	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1a, 7), Rýže	Mléčná rýže (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1a, 7), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 1.8.2025 do 3.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 3.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Prejt masový (1, 3, 7), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7)	Mléčný řez	Varianta 1 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Prejt masový (1, 3, 7), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory m.m. (7)	Mléčný řez	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory m.m. (7)	Jogurt dia (7)	Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.