

Jídelní lístek od 1.5.2024 do 5.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 1.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový (3, 9, 10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový (3, 9, 10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr lučina 50g (7), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr lučina 50g (7), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 1.5.2024 do 5.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 2.5.	3	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Kaše cizrnová s cibulkou (1, 7), Párky libové teplé (1, 6), Okurka kyselá (10)	Mléčná ryže (7)	Čaj, Nudle s mákem (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Kaše cizrnová s cibulkou (1, 7), Párky libové teplé (1, 6), Okurka kyselá (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Nudle s mákem (1, 3, 7)	Salám šunkový 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Vepřový řízek přírodní (1a), Těstoviny (1, 3), Kompot	Mléčná ryže (7)	Čaj, Nudle s tvarohem (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Vepřový řízek přírodní (1a), Těstoviny (1, 3), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Nudle s tvarohem (1, 3, 7)	Salám šunkový 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 1.5.2024 do 5.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 3.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Závitek vepřový záhorácký /se zelím/ (1, 1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Koláč domácí kynutý svačina (1a, 3, 7), Drobenka na koláč (1a, 7)	Varianta 1 Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Olomoucké tvarůžky (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Závitek vepřový záhorácký /se zelím/ (1, 1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Koláč domácí kynutý svačina (1a, 3, 7), Drobenka na koláč (1a, 7)	Varianta 1 Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Olomoucké tvarůžky (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Kompot	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Mléko (7)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Kompot dia	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Mléko (7)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 1.5.2024 do 5.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 4.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Salám herkules 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Kompot	Termix (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám herkules 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka uzená s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Kompot dia	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot	Termix (6, 7)	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 6, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 6, 7), Veka (1, 3, 7)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 1.5.2024 do 5.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 5.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně hamburská (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.