

## Jídelní lístek od 1.10.2024 do 6.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 1.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka gulášová (1, 1a), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), tzatziky /dip ze salátové okurky a kysané smetany/ (3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka gulášová (1, 1a), Rizoto s kuřecím masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka gulášová (1, 1a), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), tzatziky /dip ze salátové okurky a kysané smetany/ (3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka gulášová (1, 1a), Rizoto s kuřecím masem, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)

## Jídelní lístek od 1.10.2024 do 6.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 2.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Hovězí chilli con carne /fazole, kukuřice/ (1, 10), Rýže	Termix (6, 7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Pomazánka guacamole 50g /avokádová/ (1, 7), Vejce vařené 2 ks (3), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Hovězí chilli con carne /fazole, kukuřice/ (1, 10), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Pomazánka z nivy 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Pomazánka guacamole 50g /avokádová/ (1, 7), Vejce vařené 2 ks (3), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Termix (6, 7)	Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš mexický (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

## Jídelní lístek od 1.10.2024 do 6.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 3.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pórková 50g (7)	Mléko trv.ochucené (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka vložková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /se zelím/ (1, 1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka vložková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Treska pečená s bylinkovým bešamelem (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory m.m. (7), Kompot	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Polévka bramborová s kroupami (1, 1a, 1b, 3, 6, 7, 9), Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pórková 50g (7)	Mléko (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka vložková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /se zelím/ (1, 1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka vložková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Treska pečená s bylinkovým bešamelem (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Polévka bramborová s kroupami (1, 1a, 1b, 3, 6, 7, 9), Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pórková 50g (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka vložková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Polévka vložková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pórková 50g (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka vložková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)

## Jídelní lístek od 1.10.2024 do 6.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 4.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Vepřová kotleta pikantní (1, 3, 7, 9, 10, 13), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Šunka 50g (1), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Vepřová kotleta pikantní (1, 3, 7, 9, 10, 13), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunka 50g (1), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory m.m. (7)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Šunka 50g (1), Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory m.m. (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunka 50g (1), Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

## Jídelní lístek od 1.10.2024 do 6.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 5.10.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 7), Kompot	Mléčný řez	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 7), Kompot	Mléčný řez	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

## Jídelní lístek od 1.10.2024 do 6.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 6.10.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1, 1a), Fazolky na smetaně (1a, 6, 7, 12), Brambory	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám lovecký 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1, 1a), Fazolky na smetaně (1a, 6, 7, 12), Brambory	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám lovecký 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1a), Fazolky na smetaně (1a, 7, 12), Brambory	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1a), Fazolky na smetaně (1a, 7, 12), Brambory	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Zakysaná smetana s meruňkami (1, 7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.