

Jídelní lístek od 1.12.2023 do 3.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 1.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Pomazánka makrelová 50g (4, 7, 10, 12)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s houbami (1, 3, 6, 7, 9)	Mléčný řez	Čaj, Obložený talířek II (1, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka makrelová 50g (4, 7, 10, 12)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s houbami (1, 3, 6, 7, 9)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Obložený talířek II (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z Lučiny sladká 50g (7)	Kompot	Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou (1, 3, 7)	Mléčný řez	Čaj, Obložený talířek II (1, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z Lučiny sladká 50g (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou (1, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Obložený talířek II (1, 7), Veka (1, 3, 7)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 1.12.2023 do 3.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 2.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové maso v kapustě (1, 1a, 7), Brambory	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové maso v kapustě (1, 1a, 7), Brambory	Kunín JEN jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Kunín JEN jogurtový nápoj (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 1.12.2023 do 3.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 3.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Vaječný aspik (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Vaječný aspik (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí na kmíně (1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí na kmíně (1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.