

Jídelní lístek 1.10.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 1.10.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka kapustová s uzeninou (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka kapustová s uzeninou (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, sýr President 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, sýr President 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.