

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 9.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Anglická slanina 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1, 1a, 3, 7, 8), Krém vanilkový (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny s kuřecím masem na kari (1, 3, 6, 7, 10), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Anglická slanina 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny s kuřecím masem na kari (1, 3, 6, 7, 10), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s kuřecím masem a zeleninou (1, 3), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s kuřecím masem a zeleninou (1, 3), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 10.9.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka Palivec-pivní 50g (1, 7, 9, 12)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Omáčka svíčková (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto houbové, sýr strouhaný (1, 7), Salát z červené řepy (10)	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Závín ks (1, 3, 6, 7, 8), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka Palivec-pivní 50g (1, 7, 9, 12)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Omáčka svíčková (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto houbové, sýr strouhaný (1, 7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 6, 7, 8), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Džus	Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto houbové, sýr strouhaný (1, 7), Salát z červené řepy (10)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Závín ks (1, 3, 6, 7, 8), Kakao (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Džus	Polévka hovězí s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto houbové, sýr strouhaný (1, 7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 6, 7, 8), Kakao (7)	Přesnídávka

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 11.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1, 1a), Růžičkové kapustičky na slanině (1), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Salát těstovinový s tuňákem (1, 3, 4, 7)	Kobliha (1, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1, 1a), Růžičkové kapustičky na slanině (1), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Salát těstovinový s tuňákem (1, 3, 4, 7)	Kobliha dia (1, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1a), Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1a), Zelenina dušená (1, 3, 6, 7, 9), Brambory	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 12.9.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové, smažená cibulka (1, 1a, 3, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp cuketový se šunkou (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Nanuk (6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové, smažená cibulka (1, 1a, 3, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp cuketový se šunkou (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Nanuk dia (6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, sýr President 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp cuketový se šunkou (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Nanuk (6, 7, 8)	Čaj, sýr President 125g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp cuketový se šunkou (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Nanuk dia (6, 7, 8)	Čaj, sýr President 125g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 13.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Smažený sýr 100g (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Salám Mortadela 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Smažený sýr 100g (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám Mortadela 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny se šunkou (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny se šunkou (1, 3, 7), Salát z červené řepy (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 14.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Těstoviny (1, 3)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Těstoviny (1, 3)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže Varianta 2 Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Těstoviny (1, 3)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže Varianta 2 Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Těstoviny (1, 3)	Pudink dia ks	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 9.9.2024 do 15.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 15.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Masová haše (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Masová haše (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.