

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 8.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Dukátové buchtičky (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Ovar, křen (7, 12), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Dukátové buchtičky (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Ovar, křen (7, 12), Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí čínské dušené (1a)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí čínské dušené (1a)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 9.4.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9) Varianta 2 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska na kmíně (7), Bramborové pyré s hráškem, smažená cibulka (6, 7), Salát mrkvový	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9) Varianta 2 Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska na kmíně (7), Bramborové pyré s hráškem, smažená cibulka (6, 7), Salát mrkvový	Jogurt dia (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka batátový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 10.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Španělský hovězí ptáček (1, 1a, 3, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Čočka červená dušená (1), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Salát vlašský 180g (1, 3, 9, 10), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Španělský hovězí ptáček (1, 1a, 3, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Čočka červená dušená (1), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Salát vlašský 180g (1, 3, 9, 10), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Španělský hovězí ptáček (1, 1a, 3, 7), Rýže	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Španělský hovězí ptáček (1, 1a, 3, 7), Rýže	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 11.4.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Hranolky (1), Rajčata s mozzarellou (7)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Hranolky (1), Rajčata s mozzarellou (7)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Kompot	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek grilovaný (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Rajčata s mozzarellou (7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	
	9s	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Kompot dia	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek grilovaný (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Rajčata s mozzarellou (7)	Pudink dia ks	Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 12.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Žampiony smažené (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bulgurové rizoto s kuřecím masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Salát z červené řepy (10)	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr duko (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Žampiony smažené (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bulgurové rizoto s kuřecím masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Salát z červené řepy (10)	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr duko (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Mléko (7)	Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 7, 9), Bulgurové rizoto s kuřecím masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9), Salát z červené řepy (10)	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr duko (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Mléko (7)	Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bulgurové rizoto s kuřecím masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9), Salát z červené řepy (10)	Piškotová roláda (1, 1a, 3)	Čaj, Salám šunkový 50g (1), Sýr duko (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 13.4.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Mléčná rýže (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Pěna šunková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Tvaroh ovocný dia ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Pěna šunková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Mléčná rýže (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Pěna šunková 100g (1, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Tvaroh ovocný dia ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Pěna šunková 100g (1, 7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 14.4.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřové ražniči, cibule, hořčice (1, 1a, 10), Brambory m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřové ražniči, cibule, hořčice (1, 1a, 10), Brambory m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči přírodní (1, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči přírodní (1, 1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.