

## Jídelní lístek od 7.10.2024 do 13.10.2024

		Snídaně	Přesnídávk a	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 7.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a, 10), Rýže <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Houbový kuba (1, 1b), Salát z červené řepy (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Pomazánka česneková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a, 10), Rýže <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Houbový kuba (1, 1b), Salát z červené řepy (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Pomazánka česneková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a), Rýže	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Pomazánka liptovská 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a), Rýže	Jogurt dia (7)	Čaj, Pomazánka liptovská 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)

## Jídelní lístek od 7.10.2024 do 13.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 8.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Mléko trv.ochucené (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Špagety carbonara /slanina, žloutky, smetana, sýr, česnek/ (1, 3, 6, 7), Salát ledový	Piškotový dort s jablky a pudinkem (1, 3, 7)	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Mléko (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Prejt masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Špagety carbonara /slanina, žloutky, smetana, sýr, česnek/ (1, 3, 6, 7), Salát ledový	Piškotový dort s jablky a pudinkem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory m.m. (7), Zelí čínské dušené (1a)	Piškotový dort s jablky a pudinkem (1, 3, 7)	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9s	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory m.m. (7), Zelí čínské dušené (1a)	Piškotový dort s jablky a pudinkem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)

## Jídelní lístek od 7.10.2024 do 13.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 9.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Španělský hovězí ptáček (1, 1a, 3, 10), Rýže dušená s hráškem <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Mléčná rýže (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, salát vlašský-kupovaný (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Španělský hovězí ptáček (1, 1a, 3, 10), Rýže dušená s hráškem <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, salát vlašský-kupovaný (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Mléčná rýže (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

## Jídelní lístek od 7.10.2024 do 13.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 10.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Gnocchi se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 6, 7), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Džus	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Gnocchi se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

## Jídelní lístek od 7.10.2024 do 13.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 11.10.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7), Karbanátek smažený (1, 3, 7), Karbanátek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7), Čočka červená dušená (1), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Pudink ks (1, 7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7), Karbanátek smažený (1, 3, 7), Karbanátek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka cibulová s bramborem (1a, 6, 7), Čočka červená dušená (1), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Pudink dia ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Čočka červená dušená, Sázené vejce (3), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Čočka červená dušená, Sázené vejce (3), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

## Jídelní lístek od 7.10.2024 do 13.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 12.10.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka s cizrnou (1, 3, 9), Kuře ala bažant (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Brambory	Bobík (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Vaječný aspik (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka s cizrnou (1, 3, 9), Kuře ala bažant (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Vaječný aspik (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink ks (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře ala bažant (1a, 7), Brambory	Bobík (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře ala bažant (1a, 7), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 7.10.2024 do 13.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 13.10.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.