

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 6.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka s cizrnou (1, 3, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), tzatziky /dip ze salátové okurky a kysané smetany/ (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka s cizrnou (1, 3, 9), Gnocchi se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 6, 7), Kompot	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Varianta 1 Čaj, Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka s cizrnou (1, 3, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), tzatziky /dip ze salátové okurky a kysané smetany/ (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka s cizrnou (1, 3, 9), Gnocchi se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 7.5.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Vepřová pečeně (1, 1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Buchty domácí plněné (1, 1a, 3, 7, 8), Kakao (7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Vepřová pečeně (1, 1a), Mrkev dušená (1a, 7), Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Buchty domácí plněné (1a, 3, 7), Kakao (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Kompot	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková s ovocem (1c, 7), Kakao (7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková s ovocem (1c, 7), Kakao (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 8.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí plátek na bazalce (1a), Brambory šťouchané s cibulkou	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Rychloutopenci domácí (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí plátek na bazalce (1a), Brambory šťouchané s cibulkou	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Rychloutopenci domácí (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Veka (1, 3, 7), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr žervé (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí plátek na bazalce (1a), Brambory šťouchané s pažitkou (7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Veka (1, 3, 7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr žervé (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Krutí plátek na bazalce (1a), Brambory šťouchané s pažitkou (7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 9.5.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš hovězí vídeňský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Rýže	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš hovězí vídeňský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Rýže	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Guláš hovězí přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 10.5	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Špagety carbonara /slanina, žloutky, smetana, sýr, česnek/ (1, 3, 6, 7), Salát hlávkový	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka česneková 50g (1, 7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Špagety carbonara /slanina, žloutky, smetana, sýr, česnek/ (1, 3, 6, 7), Salát hlávkový	Tiramisu (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny se zeleninovou omáčkou, sýr strouhaný (1, 1a, 3, 7), Salát hlávkový	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Čaj, Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny se zeleninovou omáčkou, sýr strouhaný (1, 1a, 3, 7), Salát hlávkový	Tiramisu (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Pudink dia ks

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 11.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová lepenice /kočičák/ (1, 7, 12), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová lepenice /kočičák/ (1, 7, 12), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Brambory m.m. (7), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka

Jídelní lístek od 6.5.2024 do 12.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 12.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1, 1a, 3, 6, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1, 1a, 3, 6, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.