

Jídelní lístek 30.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 30.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Lívance s povidly 3ks (1, 1a, 3, 7, 8) Varianta 2 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Těstoviny s dýňovou omáčkou, slaninou a sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Salát ledový	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Lívance s povidly 3ks (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Těstoviny s dýňovou omáčkou, slaninou a sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Salát ledový	Pudink dia ks	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám šunkový 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Pokrmly jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.