

## Jídelní lístek od 3.11.2025 do 9.11.2025

|             |    | Snídaně                                                                                                                                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                                                                                                                             | Svačina                        | Večeře                                               | Druhá večeře |
|-------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|
| po<br>3.11. | 3  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d)      | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Lívance s povidly 3ks (1, 1a, 3, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Rizoto houbové, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10) | Šlehaný jogurt s džemem (6, 7) | Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou, Podmáslí (7)     |              |
|             | 9  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Lívance s povidly 3ks (1a, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka čočková s párkem (1, 1a, 6, 7, 9), Rizoto houbové, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)       | Šlehaný jogurt s džemem (6, 7) | Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou, Podmáslí (7)     | Pudink dia   |
|             | 4  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)                                                        | Ovoce       | Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)                                                                                                                                                                | Šlehaný jogurt s džemem (6, 7) | Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou (7), Podmáslí (7) |              |
|             | 9S | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)                                                   | Ovoce       | Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kaše krupicová s kakaem (1, 7)                                                                                                                                                                | Šlehaný jogurt s džemem (6, 7) | Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou (7), Podmáslí (7) | Pudink dia   |

## Jídelní lístek od 3.11.2025 do 9.11.2025

|             |    | Snídaně                                                                                                                                                                            | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Svačina                  | Večeře                                                                                                                                  | Druhá večeře                                             |
|-------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| út<br>4.11. | 3  | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Vejce míchaná (3, 7), Chléb Horal (1a, 1d)      | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /se zelím/ (1, 1a, 12), Knedlík bramborový s cibulkou (1, 1a, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba s restovanou zeleninou (1a, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot     | Tvaroh ovocný ks (7)     | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Utopenec domácí (1, 6), Chléb Horal (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Sýr žervé (7), Chléb Horal (1a, 1d) |                                                          |
|             | 9  | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Vejce míchaná (3, 7), Chléb Horal (1a, 1d) | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /se zelím/ (1, 1a, 12), Knedlík bramborový s cibulkou (1, 1a, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba s restovanou zeleninou (1a, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia | Tvaroh ovocný dia ks (7) | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Utopenec domácí (1, 6), Chléb Horal (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Sýr žervé (7), Chléb Horal (1a, 1d) | Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7) |
|             | 4  | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Vejce míchaná (3, 7), Houska 2ks (1a, 1b)       | Ovoce       | Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše (7), Kompot                                                                                                                                                                                                             | Tvaroh ovocný ks (7)     | Čaj, Sýr žervé (7), Houska 2ks (1a, 1b)                                                                                                 |                                                          |
|             | 9S | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Káva bílá (1b, 1d, 7), Vejce míchaná (3, 7), Houska 2ks (1a, 1b)  | Ovoce       | Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše (7), Kompot dia                                                                                                                                                                                                         | Tvaroh ovocný dia ks (7) | Čaj, Sýr žervé (7), Houska 2ks (1a, 1b)                                                                                                 | Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7) |

## Jídelní lístek od 3.11.2025 do 9.11.2025

|             |    | Snídaně                                                                                                                                                                                                       | Přesnídávka      | Oběd                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Svačina                                                   | Večeře                                                                                                                                                                  | Druhá večeře                           |
|-------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| st<br>5.11. | 3  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pomazánka sýrová s kapií 50g (3, 7) | Kefír ovocný (7) | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka květákový krém indický (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí kostky tikka massala /v kořeněné rajčatové omáčce/ (1, 6, 9, 11), Rýže<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka květákový krém indický (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s uzeninou (3, 7), Salát mrkvový | Jablka rozvařená s piškoty a skořicí (1, 3, 7)            | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)         |                                        |
|             | 9  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pomazánka sýrová s kapií 50g (3, 7) | Kefír ovocný (7) | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka květákový krém indický (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí kostky tikka massala /v kořeněné rajčatové omáčce/ (1, 6, 9, 11), Rýže<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka květákový krém indický (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s uzeninou (3, 7), Salát mrkvový | Jablka rozvařená s piškoty a skořicí (1, 3, 6, 7, 8b, 11) | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) | Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7) |
|             | 4  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)                              | Kefír ovocný (7) | Čaj, Polévka květákový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s uzeninou (1, 3, 7), Salát mrkvový                                                                                                                                                                                          | Jablka rozvařená s piškoty a skořicí (1, 3, 7)            | Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)                                                                                                                      |                                        |
|             | 9S | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)                              | Kefír ovocný (7) | Čaj, Polévka květákový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s uzeninou (1, 3, 7), Salát mrkvový                                                                                                                                                                                          | Jablka rozvařená s piškoty a skořicí (1, 3, 6, 7, 8b, 11) | Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)                                                                                                                      | Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7) |

## Jídelní lístek od 3.11.2025 do 9.11.2025

|             |    | Snídaně                                                                                                                                                                                                                            | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Svačina           | Večeře                                                                                                                                      | Druhá večeře           |
|-------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| čt<br>6.11. | 3  | <b>Varianta 1</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7) | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek s nivou (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Brambory šťouchané s pórkem (7), Kompot<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7)     | Jogurt ovocný (7) | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Makovec (1, 1a, 3, 7), Mléko (7)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Pomazánka česneková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) |                        |
|             | 9  | <b>Varianta 1</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)                                      | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek s nivou (1, 1a, 6, 7, 9, 11), Brambory šťouchané s pórkem (7), Kompot dia<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka kroupová (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7) | Jogurt dia (7)    | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Makovec (1, 1a, 3, 7), Mléko (7)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Pomazánka česneková 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) | Tvaroh s džemem (6, 7) |
|             | 4  | <b>Varianta 1</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)                                              | Ovoce       | Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7)                                                                                                                                                                                   | Jogurt ovocný (7) | Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)                                                                                      |                        |
|             | 9S | <b>Varianta 1</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7)<br><b>Varianta 2</b><br>Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr žervé (7)                                         | Ovoce       | Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7)                                                                                                                                                                                   | Jogurt dia (7)    | Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)                                                                                      | Tvaroh s džemem (6, 7) |

## Jídelní lístek od 3.11.2025 do 9.11.2025

|             |    | Snídaně                                                                                                                                                                                      | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Svačina    | Večeře                                                                   | Druhá večeře   |
|-------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|
| pá<br>7.11. | 3  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)     | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka zeleninová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Košický řízek (1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka zeleninová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš z hlívy ústřičné /bez masa/ (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot     | Pudink (7) | Čaj, Vejce vařené (3), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)  |                |
|             | 9  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10) | Ovoce       | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka zeleninová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Košický řízek (1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka zeleninová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš z hlívy ústřičné /bez masa/ (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot dia | Pudink (7) | Čaj, Vejce vařené (3), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)  | Jogurt dia (7) |
|             | 4  | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková 50g (1, 7)          | Ovoce       | Čaj, Polévka zeleninová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Rýže, Kompot                                                                                                                                                                                                           | Pudink (7) | Čaj, Vejce vařené (3), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) |                |
|             | 9S | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková 50g (1, 7)      | Ovoce       | Čaj, Polévka zeleninová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Rýže, Kompot dia                                                                                                                                                                                                       | Pudink (7) | Čaj, Vejce vařené (3), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) | Jogurt dia (7) |

## Jídelní lístek od 3.11.2025 do 9.11.2025

|             |    | Snídaně                                                                                                                                                                       | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                 | Svačina                      | Večeře                                                                                                                                                      | Druhá večeře                              |
|-------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| so<br>8.11. | 3  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový uzený 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)     | Ovoce       | Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7) | Sušenka (1a, 6, 7, 8)        | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b) |                                           |
|             | 9  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7) | Ovoce       | Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Zelí kysané (1a, 12), Brambory m.m. (7) | Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8) | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)  | Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7) |
|             | 4  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)           | Ovoce       | Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1, 1a, 3, 6, 7), Těstoviny (1, 3)           | Sušenka (1a, 6, 7, 8)        | Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)                                                                                             |                                           |
|             | 9S | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)      | Ovoce       | Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1, 1a, 3, 6, 7), Těstoviny (1, 3)           | Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8) | Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)                                                                                             | Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7) |

## Jídelní lístek od 3.11.2025 do 9.11.2025

|             |    | Snídaně                                                                                                                                                                           | Přesnídávka        | Oběd                                                                                                                                                                                                                      | Svačina                  | Večeře                                                                                                                                    | Druhá večeře |
|-------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ne<br>9.11. | 3  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám vysočina 50g (1)             | Přesnídávka ovocná | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuře na houbách (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuře na houbách (1a), Těstoviny (1, 3) | Bobík (7)                | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d) |              |
|             | 9  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám vysočina 50g (1)         | Přesnídávka ovocná | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuře na houbách (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuře na houbách (1a), Těstoviny (1, 3) | Tvaroh ovocný dia ks (7) | <b>Varianta 1</b><br>Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)<br><b>Varianta 2</b><br>Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d)  | Ovoce        |
|             | 4  | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)      | Přesnídávka ovocná | Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuře na žampionech (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)                                                                                                                           | Bobík (7)                | Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)                                                                                            |              |
|             | 9S | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) | Přesnídávka ovocná | Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuře na žampionech (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)                                                                                                                           | Tvaroh ovocný dia ks (7) | Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)                                                                                            | Ovoce        |

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.