

Jídelní lístek od 29.9.2025 do 30.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 29.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná přírodní (1a, 7), Rýže, Kompot Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré s dýní (7), Kompot	Chléb s tvarohem a pažitkou (1a, 1d, 7)	Varianta 1 Čaj, Buřty na pivu (1, 6, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Polévka gulášová (1, 1a), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná přírodní (1a, 7), Rýže, Kompot dia Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré s dýní (7), Kompot dia	Chléb s tvarohem a pažitkou (1a, 1d, 7)	Varianta 1 Čaj, Buřty na pivu (1, 6, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Polévka gulášová (1, 1a), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná přírodní (1a, 7), Rýže, Kompot	Veka s tvarohem a pažitkou (1, 3, 7)	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná přírodní (1a, 7), Rýže, Kompot dia	Veka s tvarohem a pažitkou (1, 3, 7)	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 29.9.2025 do 30.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 30.9.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Těstoviny (1, 3)	Pudink (7)	Varianta 1 Čaj, Obložená bageta domácí (1, 3, 7, 10) Varianta 2 Čaj, Rybí salát s majonézou, Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Těstoviny (1, 3)	Pudink (7)	Varianta 1 Čaj, Obložená bageta domácí (1, 3, 7, 10) Varianta 2 Čaj, Rybí salát s majonézou, Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink (7)	Čaj, Obložená bageta domácí (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka zeleninová se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink (7)	Čaj, Obložená bageta domácí (1, 3, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.