

Jídelní lístek od 29.4.2024 do 30.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 29.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Smetanové špecle s vepřovými nudličkami a žampiony (1, 3, 6, 7), Kompot Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborové pyré s brokolicí (7), Kompot	Jogurt Krajanka	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Smetanové špecle s vepřovými nudličkami a žampiony (1, 3, 6, 7), Kompot dia Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborové pyré s brokolicí (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Smetanové špecle s vepřovými nudličkami a žampiony (1, 3, 6, 7), Kompot	Jogurt Krajanka	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Smetanové špecle s vepřovými nudličkami a žampiony (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 29.4.2024 do 30.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 30.4.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Pečený bůček (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink domácí (7)	Varianta 1 Čaj, Masový talířek (10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýrový talířek (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Pečený bůček (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink domácí (7)	Varianta 1 Čaj, Masový talířek (10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýrový talířek (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Vejce míchaná (3, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink domácí (7)	Čaj, Sýrový talířek (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Vejce míchaná (3, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka dýňová (1, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink domácí (7)	Čaj, Sýrový talířek (7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt dia (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.