

Jídelní lístek od 28.10.2024 do 31.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 28.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřové maso v kapustě (1, 1a, 7), Brambory	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřové maso v kapustě (1, 1a, 7), Brambory	Pudink dia ks	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Veka (1, 3, 7), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřové na žampionech (1a), Brambory	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Veka (1, 3, 7), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřové na žampionech (1a), Brambory	Pudink dia ks	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 28.10.2024 do 31.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 29.10.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Mléko trv.ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na kmíně (4, 7), Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7), Kompot	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Kefír (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na kmíně (4, 7), Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7), Kompot dia	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Mléko trv.ochucené (7)	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na kmíně (4, 7), Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7), Kompot	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Kefír (7)	Čaj, Polévka zeleninová s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na kmíně (4, 7), Kompot dia	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek od 28.10.2024 do 31.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 30.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Krůtí plátek s broskví a sýrem (7), Americké brambory (12) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7), Kompot	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Anglická slanina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Krůtí plátek s broskví a sýrem (7), Americké brambory (12) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Anglická slanina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka hradecká 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 7, 9), Krůtí plátek s broskví a sýrem (7), Brambory	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka hradecká 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Krůtí plátek s broskví a sýrem (7), Brambory	Jogurt dia (7)	Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1), Houska 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (7)

Jídelní lístek od 28.10.2024 do 31.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 31.10.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové výpečky (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Játra vepřová na slanině (1, 1a), Rýže	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové výpečky (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Játra vepřová na slanině (1, 1a), Rýže	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové výpečky dietní (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vepřové výpečky dietní (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Pudink dia ks

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.