

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 22.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky sladké (1a, 3, 7), Dušená jablka, skořicová strouhanka s máslem (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí po burgundsku (1, 1a, 7, 9, 12), Bramborová kaše (7)	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Vajíčkový salát s rajčetem (1, 3, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky sladké (1a, 3, 7), Dušená jablka, skořicová strouhanka s máslem (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí po burgundsku (1, 1a, 7, 9, 12), Bramborová kaše (7)	Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Vajíčkový salát s rajčetem (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková s jablky a skořicí (1c, 7)	Pudink s piškoty (1, 3, 7)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková s jablky a skořicí (1c, 7)	Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Pomazánka mrkvová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 23.9.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Koblíha 2ks (1, 7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Vejce míchaná se slaninou (1, 3, 7), Chléb Horal (1a, 1d)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí se žampiony (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek marinovaný (1, 1a, 3, 7, 9, 13), Brambory m.m. (7), Tatarka domácí 40g (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí se žampiony (1, 3, 6, 7, 9), Fazole trampské 250g /párek, lečo/ (1, 1a, 6), Sázené vejce (3), chléb žitný (1, 7)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Varianta 1 Čaj, Jitrnice (1), Hořčice ks (10), Chléb Horal (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb Horal (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Koblíha dia (1, 7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Vejce míchaná se slaninou (1, 3, 7), Chléb Horal (1a, 1d)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí se žampiony (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek marinovaný (1, 1a, 3, 7, 9, 13), Brambory m.m. (7), Tatarka domácí 40g (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí se žampiony (1, 3, 6, 7, 9), Fazole trampské 250g /párek, lečo/ (1, 1a, 6), Sázené vejce (3), chléb žitný (1, 7)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Varianta 1 Čaj, Jitrnice (1), Hořčice ks (10), Chléb Horal (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb Horal (1a, 1d)	Pudink dia
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná se šunkou (1, 3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka kuřecí se žampiony (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), jogurtový dip 40g (1, 7)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná se šunkou (1, 3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka kuřecí se žampiony (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory m.m. (7), jogurtový dip 40g (1, 7)	Jogurt bílý s ovocem (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Pudink dia

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 24.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka podmáslová (1a, 3, 7, 12), Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Omáčka svíčková (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houškový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka podmáslová (1a, 3, 7, 12), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Hranolky (1)	Obložený chlebiče k 1ks (1, 3, 7, 10)	Varianta 1 Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Čaj, Obložené vejce (1, 3, 7, 9, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka podmáslová (1a, 3, 7, 12), Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Omáčka svíčková (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houškový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka podmáslová (1a, 3, 7, 12), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Hranolky (1)	Obložený chlebiče k 1ks (1, 3, 7, 10)	Varianta 1 Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Čaj, Obložené vejce (1, 3, 7, 9, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka podmáslová (1a, 3, 7, 12), Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Omáčka svíčková (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Obložený chlebiče k 1ks (1, 3, 7)	Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka podmáslová (1a, 3, 7, 12), Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Omáčka svíčková (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Obložený chlebiče k 1ks (1, 3, 7)	Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 25.9.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Houska tmavá 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Houska tmavá 2ks (1a, 6, 11)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový selský (9, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny s dýňovou omáčkou, slaninou a sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Salát hlávkový	Koláč domácí kynutý svačina (1a, 3, 7), Drobenk a na koláč (1a, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska tmavá 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr trojúhelníček (7), Houska tmavá 2ks (1a, 6, 11)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový selský (9, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny s dýňovou omáčkou, slaninou a sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Salát hlávkový	Koláč domácí kynutý svačina (1a, 3, 7), Drobenk a na koláč (1a, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (6, 7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek přírodní (1a), Salát bramborový selský (9)	Bublanin a s ovocem svačina (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka cuketový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový řízek přírodní (1a), Salát bramborový selský (9)	Bublanin a s ovocem svačina (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (6, 7)

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 26.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Mléko keřfírové ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Salát tuňákový s kuskusem a fazolemi (1, 3, 4, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Salát Rumcajs 170g /s párkem/ (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Kefír ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Guláš segedínský (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Salát tuňákový s kuskusem a fazolemi (1, 3, 4, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Salát Rumcajs 170g /s párkem/ (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Mléko keřfírové ochucené (7)	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Kefír ovocný (7)	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 27.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot Varianta 2 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory, Kompot	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Utopenec domácí (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot dia Varianta 2 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory, Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Utopenec domácí (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot	Mléčná rýže (7)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr Blaťácké zlato 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 28.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Mléčný řez	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Mléčný řez	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové v mrkvi (1a, 7), Brambory	Jogurt dia (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.