

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 28.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 22.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky (1a, 3, 7), Omáčka ovocná borůvková (6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Okurka kyselá (10)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou V, Kefír (7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky (1a, 3, 7), Omáčka ovocná borůvková (6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7), Okurka kyselá (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou V, Kefír (7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 15g (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 1a, 3, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou V (7), Kefír (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou V (7), Kefír (7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 15g (7)

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 28.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 23.4.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí mušličková (1, 3, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí mušličková (1, 3, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Makovec (1, 1a, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Anglická slanina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí mušličková (1, 3, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí mušličková (1, 3, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Makovec (1, 1a, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Anglická slanina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1)	Sýr lučina 50g (7), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí mušličková (1, 3, 9), Hovězí roštěná na houbách (1a, 7), Rýže	Babeta s pudinkem (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka hrášková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí mušličková (1, 3, 9), Hovězí roštěná na houbách (1a, 7), Rýže	Babeta s pudinkem (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr lučina 50g (7), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 28.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 24.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Lasagne s boloňskou omáčkou a bešamelem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7), Salát hlávkový	Termix (6, 7)	Čaj, Obložený chlebíček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Lasagne s boloňskou omáčkou a bešamelem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7), Salát hlávkový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Obložený chlebíček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	Pěna šunková 50g (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3, 6, 7), Salát hlávkový	Termix (6, 7)	Čaj, Obložený chlebíček- 3 Ks (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3, 6, 7), Salát hlávkový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Obložený chlebíček- 3 Ks (1, 3, 7)	Pěna šunková 50g (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 28.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 25.4.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Krůtí roláda (1), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Salát mrkvový Varianta 2 Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Pečená zelenina, jogurtový dip 40g (1, 7)	Tvaroh s ovocným pyré a piškoty (1, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Lívance s povidly 3ks (1, 1a, 3, 7, 8) Varianta 2 Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Krůtí roláda (1), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Salát mrkvový Varianta 2 Čaj, Polévka kapustová s bramborem (1a, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Pečená zelenina, jogurtový dip 40g (1, 7)	Tvaroh s ovocným pyré a piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Lívance s povidly 3ks (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Krůtí roláda (1), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Salát mrkvový	Tvaroh s ovocným pyré a piškoty (1, 3, 7)	Čaj, Kaše vločková s jablky a skořicí (1c, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Krůtí roláda (1), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Salát mrkvový	Tvaroh s ovocným pyré a piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Kaše vločková s jablky a skořicí (1c, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 28.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 26.4.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Smažený sýr 100g (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Máslo medové 100g (7), Makovka 2ks (1, 3, 7), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Salám Poličan 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Smažený sýr 100g (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Salám Poličan 50g (1), Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Kompot	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Máslo medové 100g (7), Makovka 2ks (1, 3, 7), Kakao (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Kakao (7)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 7)

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 28.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 27.4.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Podmáslí (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka makrelová 100g (4, 7, 10, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Podmáslí (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka makrelová 100g (4, 7, 10, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Podmáslí (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Podmáslí (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 22.4.2024 do 28.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 28.4.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Džus	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Džus	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže, Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Džus	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Džus	Čaj, Polévka bulharská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Rýže, Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Přesnídávka

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.