

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 26.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 20.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový plátek (1a), Omáčka hříbková (1a, 6, 7), Americké brambory (12) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Smaženka 2ks (1a, 1d, 3, 10) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový plátek (1a), Omáčka hříbková (1a, 6, 7), Americké brambory (12) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Sázené vejce (3), Okurka kyselá (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Smaženka 2ks (1a, 1d, 3, 10) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek (1a), Omáčka žampionová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Brambory	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Polévka hovězí s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek (1a), Omáčka žampionová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka hovězí s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1)

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 26.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 21.5.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka masová 50g (1a, 10)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bavorské vdolky s povidly a tvarohem (1, 1a, 3, 7, 8), Kakao (7)	Rajčata s mozzarellou (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka masová 50g (1a, 10)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Rajčata s mozzarellou (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr trojúhelníček 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Rajčata s mozzarellou (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9s	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Rajčata s mozzarellou (7)	Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr trojúhelníček 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 26.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 22.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Chlupaté knedlíky, smažená cibulka (1, 1a, 3), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí paličky pikantní (1, 1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát zeleninový míchaný 150g	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Salám Mortadela 70g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Chlupaté knedlíky, smažená cibulka (1, 1a, 3), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí paličky pikantní (1, 1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát zeleninový míchaný 150g	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Salám Mortadela 70g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí paličky s bylinkami (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát zeleninový míchaný 150g	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí paličky s bylinkami (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát zeleninový míchaný 150g	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 26.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 23.5.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), pomazánka tvarůžková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1, 7), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Kapr na kmíně (7), Brambory šťouchané s pažitkou (7)	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), pomazánka tvarůžková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1, 7), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Kapr na kmíně (7), Brambory šťouchané s pažitkou (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová rozhuda 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí nudličky na žampionech (1a, 6, 7), Rýže	Mléčná rýže (7)	Čaj, Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová rozhuda 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí nudličky na žampionech (1a, 6, 7), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 26.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 24.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hermelín smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10) Varianta 2 Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hermelín smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10) Varianta 2 Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Rohličky křehké (1a, 3, 6, 7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 26.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 25.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Bulgur zeleninový (1), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Pomazánka sýrová s vejci 100g (3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Bulgur zeleninový (1), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Pomazánka sýrová s vejci 100g (3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bulgur zeleninový (1), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Pomazánka sýrová s vejci 100g (3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bulgur zeleninový (1), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Pomazánka sýrová s vejci 100g (3, 7), Veka (1, 3, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 20.5.2024 do 26.5.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 26.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám herkules 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s masem a rýží (1, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám herkules 50g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s masem a rýží (1, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s masem a rýží (1, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hovězí s masem a rýží (1, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Debrecínská pečeně 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.