

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 25.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 19.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9), Kompot Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré s mrkví (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Varianta 2 Čaj, Pomazánka škvarková (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9), Kompot dia Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré s mrkví (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Varianta 2 Čaj, Pomazánka škvarková (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré s mrkví (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na bylinkách (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborové pyré s mrkví (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Pudink dia ks

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 25.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 20.5.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková se salámem (1, 3, 7, 10)	Kefír ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 1a, 3, 7), Holandský řízek-obal (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto s vepřovým masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Nakládaný camembert ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková se salámem (1, 3, 7, 10)	Kefír ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 1a, 3, 7), Holandský řízek-obal (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Bulgurové rizoto s vepřovým masem, sýr str. (1, 3, 6, 7, 9), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Nakládaný camembert ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková se salámem (1, 3, 7)	Kefír ovocný (7)	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková se salámem (1, 3, 7)	Kefír ovocný (7)	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 25.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 21.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Smetanové špecle s vepřovými nudličkami a žampiony (1, 3, 6, 7), Salát z čínského zelí Varianta 2 Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem, cukrem a máslem (1a,3,7)	Chléb s tvarohem a pažitkou (1a, 1d, 7)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Smetanové špecle s vepřovými nudličkami a žampiony (1, 3, 6, 7), Salát z čínského zelí Varianta 2 Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem, cukrem a máslem (1a, 3, 7)	Chléb s tvarohem a pažitkou (1a, 1d, 7)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kaše vločková s jahodovou omáčkou (1c, 7)	Veka s tvarohem a pažitkou (1, 3, 7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kaše vločková s jahodovou omáčkou (1c, 7)	Veka s tvarohem a pažitkou (1, 3, 7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (7)

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 25.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 22.5.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 9), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Celer smažený (1, 1a, 3, 7, 9), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Piškotová roláda s krémem (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Smaženka domácí (1a, 1d, 3, 10)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 9), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Celer smažený (1, 1a, 3, 7, 9), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Piškotová roláda s krémem (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Smaženka domácí (1a, 1d, 3, 10)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Piškotová roláda s džemem (1, 1a, 3)	Čaj, Smaženka domácí (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Džus	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Piškotová roláda s džemem (1, 1a, 3)	Čaj, Smaženka domácí (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 25.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 23.5.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce vařené (3), Sýr žervé (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová na cibulce (1a), Rýže	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce vařené (3), Sýr žervé (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová na cibulce (1a), Rýže	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr žervé (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr žervé (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7)	Pudink dia ks	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 25.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 24.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3)	Bobík (7)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Těstoviny (1, 3)	Bobík (7)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Těstoviny (1, 3)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 19.5.2025 do 25.5.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 25.5.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr romadur (7)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr romadur (7)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1, 1a, 3, 6, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Salám kuřecí lázeňský 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1, 1a, 3, 6, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.