

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 24.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 18.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s vločkami (1, 1a, 1c, 9), Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem, cukrem a polité máslem (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s vločkami (1, 1a, 1c, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Brokolice dušená 250g (7), Omáčka sýrová (1a, 6, 7)	Ovocný salát	Varianta 1 Čaj, Pomazánka budapešť 100g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s vločkami (1, 1a, 1c, 9), Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem, cukrem a polité máslem (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s vločkami (1, 1a, 1c, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Brokolice dušená 250g (7), Omáčka sýrová (1a, 6, 7)	Ovocný salát	Varianta 1 Čaj, Pomazánka budapešť 100g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka rajská s vločkami (1, 1a, 1c, 3, 6, 7, 9), Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 1a, 3, 7)	Ovocný salát	Čaj, Pomazánka budapešť 100g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka rajská s vločkami (1, 1a, 1c, 3, 6, 7, 9), Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 1a, 3, 7)	Ovocný salát	Čaj, Pomazánka budapešť 100g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 24.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 19.8.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb Horal (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb Horal (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Hranolky (1) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Sázené vejce (3), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Salát z kysaného zelí (12)	Pudink s toppingem (7)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb Horal (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb Horal (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové trhané maso s kořenovou zeleninou (1, 9, 12), Hranolky (1) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s kari (1a, 3, 6, 7, 9, 10), Sázené vejce (3), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Salát z kysaného zelí (12)	Pudink (7)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Sázené vejce (3), Špenát dušený (1a, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Pudink s toppingem (7)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka kuřecí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Sázené vejce (3), Špenát dušený (1a, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Pudink (7)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 24.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 20.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám lovecký 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Nákyp květákový s uzeným masem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Bublanin a s ovocem svačina (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Vejce vařené (3), Zelenina, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám lovecký 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Nákyp květákový s uzeným masem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková (1, 1a, 1c, 9), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Bublanin a s ovocem svačina (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Vejce vařené (3), Zelenina, Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp květákový se šunkou (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Bublanin a s ovocem svačina (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Vejce vařené (3), Zelenina, Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp květákový se šunkou (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Bublanin a s ovocem svačina (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Vejce vařené (3), Zelenina, Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 24.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 21.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Kobliha 2ks (1, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Brambory m.m. (7), Kompot	Nanuk (6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Mléko (7), Buchty domácí plněné (1, 1a, 3, 7, 8) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Zelenina, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Nanuk dia (6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Mléko (7), Buchty domácí plněné (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Zelenina, Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 3), Rýže	Nanuk (6, 7, 8)	Máslo pomazánkové (7), Zelenina, Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka Friko (1a, 3, 6, 7), Hovězí pečeně znojemská (1, 1a, 3), Rýže	Nanuk dia (6, 7, 8)	Máslo pomazánkové (7), Zelenina, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 24.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 22.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s kakaem (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka mrkvová s vejcem (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Čevabčiči (1a, 10), Obloha (10), Brambory m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka mrkvová s vejcem (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Salát šopský /čerstvá zelenina, Balkánský sýr/ (7), Bageta 1ks (1, 3, 7)	Bobík (7)	Čaj, Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Sýr tavený 50g (7), Zelenina, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s kakaem (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka mrkvová s vejcem (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Čevabčiči (1a, 10), Obloha (10), Brambory m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka mrkvová s vejcem (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Salát šopský /čerstvá zelenina, Balkánský sýr/ (7), Bageta 1ks (1, 3, 7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Sýr tavený 50g (7), Zelenina, Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s kakaem (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka mrkvová s vejcem (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Čevabčiči (1a, 7), Kompot, Brambory m.m. (7)	Bobík (7)	Čaj, Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Sýr tavený 50g (7), Zelenina, Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová s kakaem (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka mrkvová s vejcem (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Čevabčiči (1a, 7), Kompot dia, Brambory m.m. (7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Sýr tavený 50g (7), Zelenina, Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 24.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 23.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Rybí salát s jogurtem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Halušky s čínským zelím a šunkou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Halušky s čínským zelím a šunkou (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 24.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 24.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka milionová (1, 9), Nádivka drůbeží (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Utopenec v aspiku (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka milionová (1, 9), Nádivka drůbeží (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Utopenec v aspiku (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nádivka drůbeží (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nádivka drůbeží (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.