

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 17.11. <u>STÁTNÍ</u> <u>SVÁTEK</u>	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřová plec na paprice (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřová plec na paprice (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Veka (1, 3, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřová pečeně na smetaně (1a, 6, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Veka (1, 3, 7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Vepřová pečeně na smetaně (1a, 6, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Pudink dia

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 18.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Vepřová kotleta kovbojská /se sázeným vejcem/ (1, 3, 7, 9, 13), Brambory americké (12) Varianta 2 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Makovka 1ks (1, 3, 7), Kakao (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Salát ševcovský mls 150g (1, 3, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Vepřová kotleta kovbojská /se sázeným vejcem/ (1, 3, 7, 9, 13), Brambory americké (12) Varianta 2 Čaj, Polévka krkonošská cibulačka (3, 9), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Makovka dia 1ks (1, 3, 7), Kakao (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salát ševcovský mls 150g (1, 3, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kotleta přírodní (1a, 7), Bramborová kaše (7), Kompot	Kakao (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr trojúhelníček (7)	Ovoce	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kotleta přírodní (1a, 7), Bramborová kaše (7), Kompot dia	Makovka dia 1ks (1, 3, 7), Kakao (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 19.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný hovězí ptáček (1, 1a, 3, 6, 7, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborové pyré s hráškem (6, 7), Salát z čínského zelí s mrkví	Tvaroh ovocný ks (7)	Varianta 1 Čaj, Bublanina s ovocem (1, 1a, 3, 7), Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný hovězí ptáček (1, 1a, 3, 6, 7, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborové pyré s hráškem (6, 7), Salát z čínského zelí s mrkví	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Bublanina s ovocem (1, 1a, 3, 7), Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Kompot	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný hovězí ptáček (1, 1a, 3, 6, 7), Rýže	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Bublanina s ovocem (1, 1a, 3, 7), Mléko (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Kompot dia	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný hovězí ptáček (1, 1a, 3, 6, 7), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Bublanina s ovocem (1, 1a, 3, 7), Mléko (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 20.11.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb Horal (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb Horal (1a, 1d), Párek teplý (1, 6), Hořčice ks (10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12), Brambory pečené	Pudink s ovocem (7)	Čaj, Masová haše (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb Horal (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb Horal (1a, 1d), Párek teplý (1, 6), Hořčice ks (10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12), Brambory pečené	Pudink s ovocem (7)	Čaj, Masová haše (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Tvaroh s džemem (6, 7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Párek teplý (1, 6), Kečup ks (10)	Ovoce	Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink s ovocem (7)	Čaj, Masová haše (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Párek teplý (1, 6), Kečup ks (10)	Ovoce	Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Jáhelník s ovocem /ovocný nákyp z jáhel/ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Pudink s ovocem (7)	Čaj, Masová haše (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Tvaroh s džemem (6, 7)

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 21.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová s mrkví 50g (3, 7)	Mléko kefirové ochucené (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh šlehaný s piškoty a medem (1, 3, 6, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová s mrkví 50g (3, 7)	Kefír ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh šlehaný s piškoty a dia džemem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s mrkví 50g (3, 7)	Mléko kefirové ochucené (7)	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový	Tvaroh šlehaný s piškoty a medem (1, 3, 6, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová se skořicí (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s mrkví 50g (3, 7)	Kefír ovocný (7)	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový	Tvaroh šlehaný s piškoty a dia džemem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Obložený talířek (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 22.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Salám turistický 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám turistický 50g (1)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s játrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Mléčná rýže (7)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 23.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka žampionová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory, Kompot	Mléčný řez	Varianta 1 Čaj, Salám pivní 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Rybí salát s majonézou	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka žampionová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory, Kompot dia	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Salám pivní 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Rybí salát s majonézou	Pudink dia
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka žampionová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory, Kompot	Mléčný řez	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka žampionová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory, Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Pudink dia

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.