

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 16.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květák zapečený se sýrem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Mléčný řez	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květák zapečený se sýrem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květák zapečený se sýrem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Mléčný řez	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květák zapečený se sýrem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 17.9.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Přesnídávka	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Králík pečený (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Bavorské vdolky s povidly a tvarohem (1, 1a, 3, 7, 8)	Ovocný salát	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Kečup ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Přesnídávka	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Králík pečený (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s ovocem (7)	Ovocný salát	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Kečup ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Přesnídávka	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s ovocem (7)	Ovocný salát	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Kečup ks (10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka celerová 50g (7, 9)	Přesnídávka	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s ovocem (7)	Ovocný salát	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Kečup ks (10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 18.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čalamáda (12) Varianta 2 Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na kmíně (4, 7), Omáčka citrónová (1a, 6, 7), Brambory, Kompot	Obložený chlebiček na salátě (1, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Máslo medové 100g (7), Kakao (7), Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Čalamáda (12) Varianta 2 Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na kmíně (4, 7), Omáčka citrónová (1a, 6, 7), Brambory, Kompot dia	Obložený chlebiček na salátě (1, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Kakao (7), Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Kompot	Obložený chlebiček 1ks (1, 3, 7)	Čaj, Máslo medové 100g (7), Kakao (7), Makovka 2ks (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka pórková s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Kompot dia	Obložený chlebiček 1ks (1, 3, 7)	Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7), Kakao (7), Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 19.9.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Paprika plněná (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Salát zeleninový se sázeným vejcem a slaninou (1, 3, 10), Bageta 1ks (1, 3, 7)	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Paprika plněná (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Salát zeleninový se sázeným vejcem a slaninou (1, 3, 10), Bageta 1ks (1, 3, 7)	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 20.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám turistický 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 1a, 3, 7), Holandský řízek-obal (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Játra vepřová na cibulce (1a), Rýže	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pudink dia ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Salám turistický 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 1a, 3, 7), Holandský řízek-obal (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Játra vepřová na cibulce (1a), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Holandský řízek přírodní (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Pudink dia ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Holandský řízek přírodní (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát rajčatový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 21.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Polévka hovězí s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr žervé (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 16.9.2024 do 22.9.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 22.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7), Okurka kyselá (10)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7), Okurka kyselá (10)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závitek v aspiku 140g, Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (3, 6, 7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (3, 6, 7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.