

Jídelní lístek od 15.9.2025 do 21.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 15.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře uzené (1), Kaše cizrnová s cibulkou (1, 7), Salát z kysaného zelí (12) Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Salát z kysaného zelí (12)	Tvaroh šlehaný s banány (7)	Varianta 1 Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7) Varianta 2 Čaj, Smaženka domácí (1a, 1d, 3, 10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuře uzené (1), Kaše cizrnová s cibulkou (1, 7), Salát z kysaného zelí (12) Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Salát z kysaného zelí (12)	Tvaroh šlehaný s banány (7)	Varianta 1 Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7) Varianta 2 Čaj, Smaženka domácí (1a, 1d, 3, 10)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Kompot	Tvaroh šlehaný s banány (7)	Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce	Čaj, Polévka brokolicový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po uhlířsku (1, 3, 7), Kompot dia	Tvaroh šlehaný s banány (7)	Čaj, Kaše vločková s kakaem (1c, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek od 15.9.2025 do 21.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 16.9.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí vídeňský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Chléb s bylinkovým máslem a rajčetem (1a, 1d, 7)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7, 10)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí vídeňský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Chléb s bylinkovým máslem a rajčetem (1a, 1d, 7)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Veka s tvarohem a rajčetem (1, 3, 7)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka vajíčková 50g (3, 6, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Veka s tvarohem a rajčetem (1, 3, 7)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr lučina 50g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 15.9.2025 do 21.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 17.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb Srnínský pecen (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb Srnínský pecen (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Brambory pečené 150g, Žampiony restované (7), jogurtový dip 40g (1, 7)	Tiramisu domácí (1, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka Palivec-pivní 100g (1, 7, 9, 12), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb Srnínský pecen (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb Srnínský pecen (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka zelnice (1a, 6, 7), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Brambory pečené 150g, Žampiony restované (7), jogurtový dip 40g (1, 7)	Tiramisu domácí (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka Palivec-pivní 100g (1, 7, 9, 12), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brambory, jogurtový dip 40g (1, 7)	Tiramisu domácí (1, 3, 6, 7)	Čaj, Pomazánka šunková 100g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brambory, jogurtový dip 40g (1, 7)	Tiramisu domácí (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Pomazánka šunková 100g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 15.9.2025 do 21.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 18.9.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka drožďová 50g (1, 3, 7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Vepřové výpečky (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový s cibulkou (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Salát čočkový se sázeným vejcem, slaninou a čerstvým sýrem (1, 3, 7, 10), Bageta 1ks (1, 3, 7)	Ovocný salát	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Pomazánka drožďová 50g (1, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Vepřové výpečky (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový s cibulkou (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Salát čočkový se sázeným vejcem, slaninou a čerstvým sýrem (1, 3, 7, 10), Bageta 1ks (1, 3, 7)	Ovocný salát	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Vepřové výpečky dietní (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Ovocný salát	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka s bylinkami 50g (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9), Vepřové výpečky dietní (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Ovocný salát	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 15.9.2025 do 21.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 19.9.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Vejce vařené (3), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Žampiony smažené (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3), Rýže	Pudink s toppingem (7)	Varianta 1 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Vejce vařené (3), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Žampiony smažené (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3), Rýže	Pudink (7)	Varianta 1 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3, 7), Rýže	Pudink s toppingem (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Vejce vařené (3), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3, 7), Rýže	Pudink (7)	Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 15.9.2025 do 21.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 20.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Okurka kyselá (10)	Termix (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Nakládaný sýrový mix 150g (1, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (3, 7), Okurka kyselá (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Nakládaný sýrový mix 150g (1, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot	Termix (6, 7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce	Čaj, Polévka selská (1, 3, 6, 7, 9), Francouzské brambory (1, 3, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 15.9.2025 do 21.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 21.9.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Varianta 1 Čaj, Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka ovocná	Varianta 1 Čaj, Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3) Varianta 2 Polévka uzená s kroupami (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka zeleninová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový perkelt (1a, 6, 7), Tarhoňa /těstoviny/ (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, sýr čerstvý 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1), Máslo 1ks (7)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.