

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 20.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 14.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Krčmářská směs /vepřové, hovězí, houby/ (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rýže kari (10) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny se zeleninovou omáčkou, parmazán strouhaný (1, 1a, 3, 7), Kompot	Jogurt Krajanka	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Krčmářská směs /vepřové, hovězí, houby/ (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rýže kari (10) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny se zeleninovou omáčkou, parmazán strouhaný (1, 1a, 3, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny se zeleninovou omáčkou, parmazán strouhaný (1, 1a, 3, 7), Kompot	Jogurt Krajanka	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny se zeleninovou omáčkou, parmazán strouhaný (1, 1a, 3, 7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Tvaroh s džemem (7)

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 20.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 15.10.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na paprice (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Halušky s jablky a tvarohem (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře na paprice (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka s celestýnskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Halušky s jablky a tvarohem (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Halušky s jablky a tvarohem (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tuňáková 50g (4, 7)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9), Halušky s jablky a tvarohem (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr lučina 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 20.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 16.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám herkules 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám herkules 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1a, 7), Rýže	Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná na houbách (1a, 7), Rýže	Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Pomazánka tvarohová 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 20.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 17.10.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Bramborové knedlíky plněné uzeným masem (1, 1a, 7), Zelí kysané červené (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Losos na roštu (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Špenát dušený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Bramborové knedlíky plněné uzeným masem (1, 1a, 7), Zelí kysané červené (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Losos na roštu (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Špenát dušený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Bramborové knedlíky plněné šunkovým salámem (1, 1a, 7), Dušená červená řepa (1a)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Bramborové knedlíky plněné šunkovým salámem (1, 1a, 7), Dušená červená řepa (1a)	Tvaroh šlehaný s piškoty a toppingem (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 20.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 18.10.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Hermelín smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Ovocný salát	Varianta 1 Čaj, Čaj, Buchty plněné 4ks (1, 1a, 3, 7, 8), Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Hermelín smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Ovocný salát	Varianta 1 Buchty plněné 4ks (1a, 3, 7), Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Salát ks 100g (1, 7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3, 7), Rýže	Ovocný salát	Čaj, Bábovka (1, 3, 7), Mléko (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Hovězí pečeně štěpánská (1, 1a, 3, 7), Rýže	Ovocný salát	Bábovka (1, 3, 7), Mléko (7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 20.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 19.10.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový (3, 9, 10)	Termix (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Anglická slanina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Salát bramborový (3, 9, 10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10)	Termix (6, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kečup ks (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 14.10.2024 do 20.10.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 20.10.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Utopenec (1, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Utopenec (1, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr cottage (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo pomazánkové 50g (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr cottage (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.