

Jídelní lístek od 11.8.2025 do 17.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 11.8.	3	Varianta 1 Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Bramborové pyré s dýní (7)	Pudink s ovocem (7)	Varianta 1 Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Čaj, Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka česnekový krém (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Bramborové pyré s dýní (7)	Pudink s ovocem (7)	Varianta 1 Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)
	4	Varianta 1 Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a), Rýže	Pudink s ovocem (7)	Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7)	
	9S	Varianta 1 Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce	Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a), Rýže	Pudink s ovocem (7)	Čaj, Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 11), Mléko (7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)

Jídelní lístek od 11.8.2025 do 17.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
úť 12.8.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	šlehaný jogurt s kakaem a toppinge m (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Salám turistický 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb Srnínský pecen (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	šlehaný jogurt s kakaem a toppinge m (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Salám turistický 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb Srnínský pecen (1a, 1d)	Přesnídávka ovocná
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	šlehaný jogurt s kakaem a toppinge m (6, 7)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Zelenina, Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka gulášová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	šlehaný jogurt s kakaem a toppinge m (6, 7)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Zelenina, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka ovocná

Jídelní lístek od 11.8.2025 do 17.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 13.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka pórková 50g (7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Salát Ceasar s krutony /hlávkový salát, kuřecí maso, sýr parmazán, zálivka/ (1, 7, 10)	Ovoce	Čaj, Chléb ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pórková 50g (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Salát Ceasar s krutony /hlávkový salát, kuřecí maso, sýr parmazán, zálivka/ (1, 7, 10)	Ovoce	Čaj, Chléb ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pórková 50g (7)	Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b)	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Ovoce	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pórková 50g (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový hukvaldský/žampiony, slanina, vejce/ (1, 1a, 3), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Ovoce	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 11.8.2025 do 17.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 14.8.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Tvaroh šlehaný s nutellou 150g (6, 7, 8), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Rohlík 1ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Rohlík 1ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1), Omáčka hříbková (1a, 6, 7), Brambory americké (12)	Piškotov á roláda s džemem (1, 1a, 3)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka liptovská 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Tvaroh šlehaný s nutellou 150g (6, 7, 8), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Sýr duko (7)	Džus	Varianta 1 Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně (1), Omáčka hříbková (1a, 6, 7), Brambory americké (12)	Piškotov á roláda s džemem (1, 1a, 3)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka liptovská 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Tvaroh šlehaný s nutellou 150g (6, 7, 8), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát mrkvový	Piškotov á roláda s džemem (1, 1a, 3)	Čaj, Pomazánka liptovská 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Tvaroh šlehaný s nutellou 150g (6, 7, 8), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr duko (7)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zapečené boloňské špagety (1, 3, 7), Salát mrkvový	Piškotov á roláda s džemem (1, 1a, 3)	Čaj, Pomazánka liptovská 100g (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 11.8.2025 do 17.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 15.8.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Brambory gratinované /zapečené se smetanou/ (6, 7), Salát caprese /rajčata, mozzarella, bazalka/ (7) Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Cuketa smažená (1, 1a, 3, 7, 12), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr romadur (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závin s náplní (1, 3, 6, 7, 8), Mléko (7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Brambory gratinované /zapečené se smetanou/, Salát caprese /rajčata, mozzarella, bazalka/ (7) Varianta 2 Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Cuketa smažená (1, 1a, 3, 7, 12), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10)	Jogurtový nápoj dia (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr romadur (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Závin s náplní dia (1, 3, 6, 7, 8), Mléko (7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brambory gratinované /zapečené se smetanou/ (6, 7), Brambory, Salát caprese /rajčata, mozzarella, bazalka/ (7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Závin s náplní (1, 3, 6, 7, 8), Mléko (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová s vejci 50g (3, 7)	Ovoce	Čaj, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brambory gratinované /zapečené se smetanou/, Salát caprese /rajčata, mozzarella, bazalka/ (7)	Jogurtový nápoj dia (7)	Čaj, Závin s náplní dia (1, 3, 6, 7, 8), Mléko (7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 11.8.2025 do 17.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 16.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Čočka na kyselo (1, 1a), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová kaše s cibulkou (7), Okurka kyselá (10)	Mléčný řez	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám Poličan 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Čočka na kyselo (1, 1a), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Uzené maso, Bramborová kaše s cibulkou (7), Okurka kyselá (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Mléčný řez	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Čaj, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 11.8.2025 do 17.8.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 17.8.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (1a, 6, 7, 12), Brambory	Nanuk (6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (1a, 6, 7, 12), Brambory	Nanuk dia (6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (1a, 7, 12), Brambory	Nanuk (6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Přesnídávka ovocná	Čaj, Polévka hovězí se šunkovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Vejce vařené (3), Fazolky na smetaně (1a, 7, 12), Brambory	Nanuk dia (6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.