

Jídelní lístek od 10.6.2024 do 16.6.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 10.6.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný vepřový špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto houbové, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Termix (6, 7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný vepřový špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rizoto houbové, sýr strouhaný (7), Salát z červené řepy (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný vepřový špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7)	Termix (6, 7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný vepřový špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka tuňáková 100g (4, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 10.6.2024 do 16.6.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 11.6.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka liptovská 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Makovka 3ks (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Kakao (7)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka liptovská 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Salát těstovinový s kuřecím masem (1, 3, 7)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Hořčice ks (10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Makovka dia 3ks (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Kakao (7)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Makovka 3ks (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Kakao (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí svíčková na smetaně (1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Makovka dia 3ks (1, 3, 7), Máslo 2ks (7), Kakao (7)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek od 10.6.2024 do 16.6.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 12.6.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7), Salát rajčatový	Jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Nakládaný sýrový mix 150g (1, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7), Salát rajčatový	Jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Nakládaný sýrový mix 150g (1, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Vejce vařené (3)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Žemlovka s tvarohem a hruškami (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr plátkový 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 10.6.2024 do 16.6.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 13.6.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Zelí kysané (1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7)	Ovocný salát	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Zelí kysané (1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba se slaninou a cibulí (1, 7), Bramborové pyré se špenátem, smažená cibulka (6, 7)	Ovocný salát	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (1a, 7), Zelí čínské dušené (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Ovocný salát	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová se šunkou 50g (1, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (1a, 7), Zelí čínské dušené (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Ovocný salát	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Salám šunkový 50g (1)

Jídelní lístek od 10.6.2024 do 16.6.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 14.6.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pštroší vejce/vejce v mletém mase/ (1a, 3, 7),, Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Uzené maso, Okurka kyselá (10)	Kobliha (1, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pštroší vejce/vejce v mletém mase/ (1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše hrachová s cibulkou (1, 1a, 7), Uzené maso, Okurka kyselá (10)	Kobliha dia (1, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Tvaroh s kakaem 150g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka celerová s mrkví (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 10.6.2024 do 16.6.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 15.6.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Mléčný řez	Varianta 1 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám gothaj s cibulí a octem (1), Chléb 2ks (1a, 1d)	Zakysaná smetana s džemem (1, 7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Mléčný řez	Čaj, Sýr cottage (7), Veka (1, 3, 7)	
	9s	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový debrecínský (1, 1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr cottage (7), Veka (1, 3, 7)	Zakysaná smetana s džemem (1, 7)

Jídelní lístek od 10.6.2024 do 16.6.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 16.6.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám dietní 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám dietní 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám dietní 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám dietní 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmly jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.