

## Jídelní lístek od 1.4.2024 do 7.4.2024

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>po</b> <b>1.4.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kachna pečená (1a), Zelí kysané červené (1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	velikonoční sladké pečivo (1, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kachna pečená (1a), Zelí kysané červené (1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	velikonoční sladké pečivo (1, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Dušená červená řepa (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	velikonoční sladké pečivo (1, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Veka (1, 3, 7)	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Dušená červená řepa (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	velikonoční sladké pečivo (1, 6, 7, 8)	Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Veka (1, 3, 7)	Jogurt dia (7)

## Jídelní lístek od 1.4.2024 do 7.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 2.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks  <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10)  <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw (1, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks  <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Džuveč , sýr strouhaný /rýže s masem/ (1, 7), Okurka kyselá (10)  <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw (1, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks  <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks  <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Mořská ryba na másle (4, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 1.4.2024 do 7.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 3.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Mléčný koktejl s borůvkama (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka Kapustnica (1, 1a, 7, 12), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka Kapustnica (1, 1a, 7, 12), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Přesnídávka	<b>Varianta 1</b> Čaj, Mix slovenských sýrů 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Pomazánka z brynzy 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Mléčný koktejl s borůvkama (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka Kapustnica (1, 1a, 7, 12), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka Kapustnica (1, 1a, 7, 12), Smažené langoše s česnekem, kečupem a sýrem (1a, 7)	Přesnídávka	<b>Varianta 1</b> Čaj, Mix slovenských sýrů 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Pomazánka z brynzy 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8)	Mléčný koktejl s borůvkama (7)	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Halušky se šunkou a zelím (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Přesnídávka	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Mléčný koktejl s borůvkama (7)	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Halušky se šunkou a zelím (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Přesnídávka	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

## Jídelní lístek od 1.4.2024 do 7.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 4.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Krutí plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Omáčka sýrová (1a, 6, 7), Americké brambory (12)	Mléčný řez	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kaše vločková se skořicí (1c, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sledová očka (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot dia	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka drožděná (1, 1a, 3, 7, 9), Krutí plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), Omáčka sýrová (1a, 6, 7), Americké brambory (12)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kaše vločková se skořicí (1c, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sledová očka (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Mléčný řez	Čaj, Kaše vločková se skořicí (1c, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) <b>Varianta 2</b> Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 1a, 6, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Kaše vločková se skořicí (1c, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 1.4.2024 do 7.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 5.4.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Játra vepřová na slanině (1, 1a), Rýže	Míša koláč (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka budapešť 50g (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Játra vepřová na slanině (1, 1a), Rýže	Míša koláč (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí řízek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový	Míša koláč (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka budapešť 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka boršč (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Kuřecí řízek přírodní (1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát mrkvový	Míša koláč (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 1.4.2024 do 7.4.2024

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
so 6.4.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží a hráškem (9), Vepřová pečeně na kmíně (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Jogurt ovocný (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11), Pudink dia ks, Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží a hráškem (9), Vepřová pečeně na kmíně (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Jogurtový nápoj dia (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Pomazánka škvarková 100g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Mléčná krupice (1, 3, 7, 8b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží a hráškem (9), Vepřová pečeně na kmíně (1a), Těstoviny (1, 3)	Jogurt ovocný (7)	Máslo pomazánkové (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pudink dia ks, Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží a hráškem (9), Vepřová pečeně na kmíně (1a), Těstoviny (1, 3)	Jogurtový nápoj dia (7)	Máslo pomazánkové (7), Veka (1, 3, 7)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 1.4.2024 do 7.4.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 7.4.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory 150g	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory 150g	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám lovecký 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory 150g	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo 2ks (7), Salám šunkový 100g (1), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory 150g	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo 2ks (7), Salám šunkový 100g (1), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.