

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 4.3.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7, 9), Salát hlávkový Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Bramborové pyré s hráškem, smažená cibulka (6, 7), Salát hlávkový	Jogurt Krajanka ochucený 150g	Varianta 1 Čaj, Kaše vločková s ovocem (1c, 7) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7, 9), Salát hlávkový Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba na česneku (1, 4, 6, 9, 11), Bramborové pyré s hráškem, smažená cibulka (6, 7), Salát hlávkový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Kaše vločková s ovocem (1c, 7) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7), Salát hlávkový	Jogurt Krajanka ochucený 150g	Čaj, Kaše vločková s ovocem (1c, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Šunka 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka jarní (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po italsku (1, 1a, 3, 7), Salát hlávkový	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Kaše vločková s ovocem (1c, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 5.3.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Čína z vepřového masa (1, 6, 9, 11), Rýže	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Vajíčkový salát (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (6, 7), Salát rajčatový Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Čína z vepřového masa (1, 6, 9, 11), Rýže	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Vajíčkový salát (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Salám šunkový 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (3, 6, 7), Salát rajčatový	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou (3, 6, 7), Salát rajčatový	Pudink dia ks	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Salám šunkový 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 6.3.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka Krupnik (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem, cukrem a polité máslem (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka Krupnik (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Polský Bigos /hovězí maso, vepřové maso, klobása, houby, zelí/ (1, 1a, 6, 7, 12), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka Krupnik (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem, cukrem a polité máslem (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka Krupnik (1, 1b, 3, 6, 7, 9), Polský Bigos /hovězí maso, vepřové maso, klobása, houby, zelí/ (1, 1a, 6, 7, 12), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr lučina 50g (7), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše (7), Kompot	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Cikánský šál 100g (1), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr lučina 50g (7), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 7.3.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Nákyp květákový s uzeným masem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Okurka kyselá (10)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Slaný závin (se zelím) (1, 3, 6, 7, 8, 12)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Nákyp květákový s uzeným masem (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Okurka kyselá (10)	Jogurt dia (7)	Čaj, Slaný závin (se zelím) (1, 3, 6, 7, 8, 12)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Kompot	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Mléčná rýže (7)	Čaj, Slaný závin (1, 3, 6, 7, 8)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Slaný závin (1, 3, 6, 7, 8)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 8.3.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Závitek vepřový karlovarský /vejce, hrášek, mrkev, kys. okurka/ (1, 1a, 3, 7, 10), Rýže	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Květák smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Závitek vepřový karlovarský /vejce, hrášek, mrkev, kys. okurka/ (1, 1a, 3, 7, 10), Rýže	Tiramisu (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Květákový mozeček (3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Tiramisu (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Sýr Almette 150g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 9.3.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Salám herkules 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Termix (6, 7)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Salám herkules 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně štěpánská (1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Termix (6, 7)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně štěpánská (1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Pomazánka z kuřecího masa 100g (7), Veka (1, 3, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 4.3.2024 do 10.3.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 10.3.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1, 7), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1, 7), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, sýr Camembert 1ks (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Džus	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (1a, 7, 9), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Džus	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (1a, 7, 9), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.