

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 10.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 4.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Bavorské vdolky s povidly a tvarohem (1, 1a, 3, 7, 8), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Lečo s uzeninou (1, 3), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Kaše vločková se skořicí (1c, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka dršťková (1, 1a), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Rýže	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Lečo s uzeninou (1, 3), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks(7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková se skořicí (1c, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Guláš vepřový (1, 1a, 7), Těstoviny (1, 3)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mrkvový krém (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše vločková se skořicí (1c, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Guláš vepřový (1, 1a, 7), Těstoviny (1, 3)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 10.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 5.12.	3	Varianta 1 Káva bílá (1, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Med 2ks, Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 3, 6, 7, 9), Luhačovický špaček z mletého masa (1, 3, 6, 7, 10), Bramborová kaše (7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8), Punč	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	
		Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka salámová s vejcem (1, 3, 7, 10)		Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)			
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Luhačovický špaček z mletého masa (1, 3, 6, 7, 10), Bramborová kaše m.m. (7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8), Punč	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
		Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka salámová s vejcem (1, 3, 7, 10)		Varianta 2 Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Fazole po bretaňsku (1, 1a), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)			
	4	Varianta 1 Káva bílá (1, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8), Punč	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	
		Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)					
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kmínová s kapáním (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7)	Perník (1, 3, 6, 7, 8), Punč	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	chléb žitný (1, 7), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
		Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka šunková s vejcem 50g (1, 3, 7)					

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 10.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 6.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Nutella 2ks (6, 7, 8), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory m.m. (7), Nádivka 200g (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Špagety po milánsku (1, 1a, 3, 7, 9)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Salám vysočina 50g (1), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Brambory m.m. (7), Nádivka 200g (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Špagety po milánsku (1, 1a, 3, 7, 9)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Sýr Kiri 64g-4ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory m.m. (7), Nádivka 200g (1, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Sýr Kiri 64g-4ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hráškový krém (1a, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Brambory m.m. (7), Nádivka 200g (1, 3, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr plátkový 50g (7), Sýr Kiri 64g-4ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt dia (7)

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 10.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 7.12.	3	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Chlupaté knedlíky, smažená cibulka (1, 1a, 3), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Lasagne se špenátem a mletým masem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 6, 7)	Vánočka (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hermelínová 50g (1, 3, 7)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Chlupaté knedlíky, smažená cibulka (1, 1a, 3), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Lasagne se špenátem a mletým masem /zapečené těstoviny/ (1,3, 6, 7)	Vánočka dia (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Varianta 1 Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Med 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Kompot	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané se špenátem a mletým masem (1, 3, 7)	Vánočka (1, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka sýrová 50g (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny míchané se špenátem a mletým masem (1, 3, 7)	Vánočka dia (1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 10.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 8.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Čína z kuřecího masa (1, 6, 9, 11), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Čína z kuřecího masa (1, 6, 9, 11), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rybí filé smažené (1, 1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát okurkový	Tiramisu (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (1a, 7), Rýže	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí nudličky na zelenině (1a, 7), Rýže	Tiramisu (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Pomazánka vajíčková 100g (3, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1)

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 10.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 9.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Mléčná rýže (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory	Termix (6, 7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Tvaroh ovocný dia ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí v mrkvi (1a), Brambory	Kunín JEN jogurtový nápoj (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Mléčná rýže (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Termix (6, 7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Tvaroh ovocný dia ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Kunín JEN jogurtový nápoj (7)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 10.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 10.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Rýže, Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Rýže, Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Sýr plátkový uzený 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Matjesy s cibulí (4), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Rýže, Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 100g (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Džus	Čaj, Polévka bramborová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí roláda (1), Rýže, Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 100g (7), Veka (1, 3, 7)	Pudink dia ks

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.