

Jídelní lístek od 27.11.2023 do 30.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 27.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr plátkový uzený 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Těstoviny po milánsku /mleté maso, rajčatová omáčka/ (1, 1a, 3, 7, 9)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Šunka teplá 100g (1), Bramborová kaše m.m. (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 2ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z červené čočky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Šunka teplá 100g (1), Bramborová kaše m.m. (7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 27.11.2023 do 30.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 28.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Krutí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Fazolky na slanině 250g (1, 7)	Přesnídávka	Varianta 1 Čaj, Salát ševcovský mls 150g (1, 3, 7, 10), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Zapečené těstoviny s uzeninou (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Krutí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Fazolky na slanině 250g (1, 7)	Přesnídávka	Varianta 1 Čaj, Salát ševcovský mls 150g (1, 3, 7, 10), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Zapečené těstoviny se šunkou (1, 3, 7)	Přesnídávka	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Vejce míchaná (3, 7)	Mléčný koktejl s jahodama (7)	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Zapečené těstoviny se šunkou (1, 3, 7)	Přesnídávka	Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Jídelní lístek od 27.11.2023 do 30.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 29.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Treska na kmíně (7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát Coleslaw 100g (3, 6, 7, 9, 10)	Makovec (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky (1, 1a, 3, 7, 9), Treska na kmíně (7), Bramborová kaše m.m. (7), Salát Coleslaw 100g (3, 6, 7, 9, 10)	Makovec (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 15g (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka žampionová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka žampionová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 15g (7)

Jídelní lístek od 27.11.2023 do 30.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 30.11.	3	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Zeleninové kari s cizrnou (6, 7, 10), Rýže	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Mléko (7), Koláč domácí kynutý (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Zeleninové kari s cizrnou (6, 7, 10), Rýže	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Mléko (7), Koláč domácí kynutý (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Pomazánka vanička (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí čínské dušené (1a) Varianta 2 Rýže, Rýže	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Kaše krupicová se skořicí (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 1ks (1a, 1b), Rohlík 1ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva-melita (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr žervé (7), Rohlík 1ks (1a, 1b), Houska 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (1a, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Zelí čínské dušené (1a)	Pudink dia ks	Čaj, Kaše krupicová se skořicí (1, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.