

Jídelní lístek od 26.2.2024 do 29.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 26.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 1a, 3, 7, 9), Čočka na kyselo (1, 1a), Párky libové teplé (1, 6), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 1a, 3, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3), Salát z červené řepy (10)	Mléčný řez	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 1a, 3, 7, 9), Čočka na kyselo (1, 1a), Párky libové teplé (1, 6), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 1a, 3, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3), Salát z červené řepy (10)	Kunín JEN jogurt (7)	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí (1a, 1d, 3, 10)	Šunka 50g (1), chléb žitný (1, 7), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 1a, 3, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3), Salát z červené řepy (10)	Mléčný řez	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s vaječným svítkem (1, 1a, 3, 7, 9), Těstoviny míchané s vepřovým masem (1, 3), Salát z červené řepy (10)	Kunín JEN jogurt (7)	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem (1, 3, 7)	Šunka 50g (1), chléb žitný (1, 7), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 26.2.2024 do 29.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 27.2.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pečené kuřecí paličky (1, 1a, 7, 9, 10, 11, 12), Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7) Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s jablky a skořicí (7)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Buřty na pivu (1, 6, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Vejce míchaná (3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pečené kuřecí paličky (1, 1a, 7, 9, 10, 11, 12), Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7) Varianta 2 Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s jablky a skořicí (7)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Buřty na pivu (1, 6, 12), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Máslo pomazánkové (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Vejce míchaná (3, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s jablky a skořicí (7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Houska 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Vejce míchaná (3, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z hlívy ústřičné (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kaše rýžová s jablky a skořicí (7)	Pudink dia ks	Čaj, Máslo pomazánkové (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)

Jídelní lístek od 26.2.2024 do 29.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 28.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicevým krémem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Lasagne se zeleninovou omáčkou a sýrem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicevým krémem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové medailonky (1, 1a, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw 100g (3, 6, 7, 9, 10)	Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 9, 11)	Varianta 1 Čaj, Salám Mortadela 70g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka brokolicevým krémem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Lasagne se zeleninovou omáčkou a sýrem /zapečené těstoviny/ (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka brokolicevým krémem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové medailonky (1, 1a, 6, 9, 11), Brambory m.m. (7), Salát Coleslaw 100g (3, 6, 7, 9, 10)	Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 9, 11)	Varianta 1 Čaj, Salám Mortadela 70g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Med 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Mléko (7)	Čaj, Polévka brokolicevým krémem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové medailonky (1a), Brambory m.m. (7), Kompot	Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 9, 11)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka z červené řepy 50g (3, 7, 10)	Mléko (7)	Čaj, Polévka brokolicevým krémem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové medailonky (1a), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Perník domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 9, 11)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 26.2.2024 do 29.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 29.2.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1a, 4, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1a, 4, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Koláč domácí kynutý (1a, 3, 7), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb lámankový 3ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Sýr lučina 50g (7), Chléb lámankový 3ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1a, 4, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1a, 4, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Okurka kyselá (10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Varianta 1 Čaj, Koláč domácí kynutý (1a, 3, 7), Kakao (7) Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 125g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1a, 4, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Kompot	Mléčná rýže (7)	Čaj, Kakao (7), Závin ks (1, 3, 6, 7, 8)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka z rybího filé krémová (1a, 4, 7, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Kakao (7), Závin dia (1, 3, 6, 7, 8)	Přesnídávka

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.