

Jídelní lístek od 20.11.2023 do 26.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 20.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Hranolky (1) Varianta 2 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Fazole trampské /párek, lečo/ (1, 1a, 6), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou V, Podmáslí (7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Hranolky (1) Varianta 2 Čaj, Polévka celerová (1a, 7, 9), Fazole trampské /párek, lečo/ (1, 1a, 6), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou V, Podmáslí (7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Vepřové nudličky na zelenině (1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou V (7), Podmáslí (7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Sýr lučina 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka celerová (1a, 7), Vepřové nudličky na zelenině (1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Brambory šťouchané s pažitkou V (7), Podmáslí (7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Šunka 50g (1)

Jídelní lístek od 20.11.2023 do 26.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 21.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Pomazánka salámová 50g (1, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Varianta 1 Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám Poličan 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Med 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Pomazánka šunková 50g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Pomazánka šunková 50g (1, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s pohankou (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr lučina 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 20.11.2023 do 26.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 22.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka batátový krém (1, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory, tzatziky /dip ze salátové okurky a kysané smetany/ (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka batátový krém (1, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová na cibulce (1a), Rýže	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Varianta 1 Čaj, Palačinky s džemem (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Kunín JEN jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka batátový krém (1, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory, tzatziky /dip ze salátové okurky a kysané smetany/ (3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka batátový krém (1, 3, 6, 7, 9), Játra vepřová na cibulce (1a), Rýže	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Varianta 1 Čaj, Palačinky s džemem (1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Tvaroh ovocný dia ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka batátový krém (1, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory, jogurtový dip 40g (1, 7)	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Čaj, Palačinky s džemem (1a, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Kunín JEN jogurtový nápoj (7)	Čaj, Polévka batátový krém (1, 3, 6, 7, 9), Pečený karbanátek se sýrem 110g (1, 3, 7), Brambory, jogurtový dip 40g (1, 7)	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Čaj, Palačinky s džemem (1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)

Jídelní lístek od 20.11.2023 do 26.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 23.11.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí vídeňský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborové pyré s brokolicí (7)	Řezy domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí vídeňský (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Mořská ryba zapečená se sýrem a rajčaty (1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Bramborové pyré s brokolicí (7)	Řezy domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7, 10)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Řezy domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka tvarohová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka kuřecí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Guláš hovězí (1, 1a), Těstoviny (1, 3)	Řezy domácí (1, 1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 20.11.2023 do 26.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 24.11.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Masové koule (1, 3, 7), omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12), Brambory	Mléčná rýže (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Kuřecí kostky přírodní (1a) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, chléb žitný (1, 7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr tavený 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Bramboráky smažené (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Masové koule (1, 3, 7), omáčka pepřová (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12), Brambory	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Sýr cottage (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Kuřecí kostky přírodní (1a) Varianta 2 Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Kompot	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Kompot	Mléčná rýže (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Sýr tavený 50g (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka masová (1, 3, 9), Rizoto s vepřovým masem, sýr strouhaný (7), Kompot dia	Jogurt dia (7)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 20.11.2023 do 26.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 25.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře pečené (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo pomazánkové 50g (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí (1, 3, 6, 7, 9), Kuře dušené (1a, 7), Lázeňská zeleninová směs (9), Brambory m.m. (7)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 20.11.2023 do 26.11.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 26.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám herkules 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Salám herkules 50g (1), Máslo 2ks (7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 1a, 6, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka drůbeží krém (1a, 7, 9), Hovězí pečeně po bratislavsku (1, 1a, 6, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Sýr tavený 100g (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.