

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 18.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 12.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí chilli con carne /fazole, kukuřice/ (1, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1, 1a, 3, 7, 8), Krém vanilkový (3, 7)	Termix (6, 7)	Čaj, Nudle s vejci, slaninou a sýrem (1, 3, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí chilli con carne /fazole, kukuřice/ (1, 10), Rýže Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Nudle s vejci, slaninou a sýrem (1, 3, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot	Termix (6, 7)	Čaj, Nudle s vejci, šunkou a sýrem (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 6, 7), Kompot dia	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Nudle s vejci, šunkou a sýrem (1, 3, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 18.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 13.2.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory, Zelí kysané (1a, 12), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Vejce vařené (3), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12)	Smažená kobliha (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka škvarková 50g (1, 3, 10)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory, Zelí kysané (1a, 12), Nealko pivo (1, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 1a, 3, 7, 9), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Vejce vařené (3), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12)	Smažená kobliha (1, 1a, 3, 7)	Čaj, Tlačenka vepřová s cibulí (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Kompot	Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Vejce vařené (3), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka zeleninová s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Vejce vařené (3), Knedlík karlovarský (1, 1a, 3, 7), Nealko pivo (1, 12)	Jogurt dia (7)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 18.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 14.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Mléčný koktejl s banánem a skořicí (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Špagety po milánsku (1, 1a, 3, 7, 9) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Mořská ryba zapečená se sýrem a brokolicí (1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7)	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Obložený chlebiček 3 Ks /2x na másle, 1x na salátu/ (1, 3, 7, 10)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Mléčný koktejl s banánem a skořicí (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Špagety po milánsku (1, 1a, 3, 7, 9) Varianta 2 Čaj, Polévka zelná s klobásou (1, 1a, 7, 12), Mořská ryba zapečená se sýrem a brokolicí (1a, 3, 4, 7), Bramborová kaše m.m. (7)	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Obložený chlebiček 3 Ks /2x na másle, 1x na salátu/ (1, 3, 7, 10)	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Mléčný koktejl s banánem a skořicí (7)	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek na bazalce (1a), Bramborová kaše (7)	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Mléčný koktejl s banánem a skořicí (7)	Čaj, Polévka kmínová s vejcem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek na bazalce (1a), Bramborová kaše (7)	Salát ovocný (1c, 7)	Čaj, Obložený chlebiček- 3 Ks (1, 3, 7)	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 18.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 15.2.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hradecká 50g (1, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Hranolky (1) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Mrkev baby zadělávaná (1a, 6, 7), Brambory	Jogurtový nápoj (7)	Varianta 1 Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka hradecká 50g (1, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Katův šleh /vepřové m., kapie, kys. okurka/ (1, 3, 7, 9, 10, 13), Hranolky (1) Varianta 2 Čaj, Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Mrkev baby zadělávaná (1a, 6, 7), Brambory	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Salám kuřecí lázeňský 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hradecká 50g (1,7)	Ovoce 1ks	Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Mrkev baby zadělávaná (1a, 6, 7), Brambory	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hradecká 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Polévka kuřecí s vločkami (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Vepřové kostky dušené (1a), Mrkev baby zadělávaná (1a, 6, 7), Brambory	Jogurt dia (7)	Čaj, Trhanec s ovocnou omáčkou (1, 3, 7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 18.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 16.2.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Hermelín smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Salát Rumcajs 170g /s párkem/ (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rohlík 2ks (1a, 1b) Varianta 2 Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Hermelín smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Tatarka (3, 10) Varianta 2 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Salát Rumcajs 170g /s párkem/ (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rohlík tmavý 2ks (1a, 6, 11) Varianta 2 Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Hovězí maso vařené, Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr Gouda plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 18.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 17.2.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláček (1, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Kuře ala kachna (1, 1a, 7), Zelí hlávkové červené (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt ovocný (7)	Varianta 1 Čaj, Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska tmavá 1ks (1a, 6, 11), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Kuře ala kachna (1, 1a, 7), Zelí hlávkové červené (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt dia (7)	Varianta 1 Čaj, Sekaná bavorská 150g (1, 3, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Hořčice ks (10) Varianta 2 Čaj, Zavináč (4, 9), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláček (1, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Kuře ala kachna (1a, 7), Dušená červená řepa (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Šunková pěna ks 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková (1, 3, 6, 7, 9), Kuře ala kachna (1a, 7), Dušená červená řepa (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Sýr duko (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 12.2.2024 do 18.2.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 18.2.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Vaječný aspik (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Varianta 1 Čaj, Vaječný aspik (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Salám s kapií 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka houbová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Máslový sekaný řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunka 100g (1), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Přesnídávka

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.