

Jídelní lístek od 11.12.2023 do 17.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 11.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Vepřové na houbách (1a), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Treska zapečená se šunkou a sýrem (1, 1a, 3, 7), Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Varianta 1 Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Vepřové na houbách (1a), Těstoviny (1, 3) Varianta 2 Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Treska zapečená se šunkou a sýrem (1, 1a, 3, 7), Bramborové pyré s květákem a petrželkou (7)	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Varianta 1 Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Varianta 2 Čaj, Sýr lučina 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Vepřové na žampionech (1a), Těstoviny (1, 3)	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka fazolková (1a, 6, 7, 12), Vepřové na žampionech (1a), Těstoviny (1, 3)	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 6, 7, 8b, 11)	Čaj, Kaše krupicová s kakaem (1, 7)	Chléb 1ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)

Jídelní lístek od 11.12.2023 do 17.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 12.12.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Králík pečený na česneku (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Vánoční cukroví (1a, 1b, 3, 6, 7, 8a), Punč	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Rajče, Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka sardinková 50g (4, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Rozlitaný kuřecí špíz (1, 6), Bramborová kaše m.m. (7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Králík pečený na česneku (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Vánoční cukroví (1a, 3, 6, 7, 8, 11), Punč	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Rajče, Chléb 2ks (1a, 1d)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Králík pečený (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Vánoční cukroví (1a, 1b, 3, 6, 7, 8a), Punč	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Rajče, Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka z kuřecího masa 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Králík pečený (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Vánoční cukroví (1a, 3, 6, 7, 8, 11), Punč	Čaj, Domácí bylinkové máslo 50g (7), Rajče, Veka (1, 3, 7)	chléb žitný (1, 7), Sýr žervé (7)

Jídelní lístek od 11.12.2023 do 17.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 13.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Nutella 2ks (6, 7, 8), Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory, Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1, 1a, 3, 7, 8), Krém vanilkový (3, 7)	Termix (6, 7)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory, Zelí kysané (1a, 12) Varianta 2 Čaj, Polévka cizrnová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Alpský knedlík /kynutý knedlík plněný povidly, sypaný mákem/ (1a, 3, 7), Krém vanilkový (3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Paštika 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Kompot	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7)	Termix (6, 7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Kompot dia	Čaj, Polévka frankfurtská (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Paštika drůbeží 100g (1, 3, 6, 7, 10), Houska 2ks (1a, 1b)	Salám šunkový 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)

Jídelní lístek od 11.12.2023 do 17.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 14.12.	3	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka drožděová (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Brokolice dušená 100g (7), Brambory 150g, Omáčka sýrová (1a, 6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1, 7), Rýže	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Bramborová kaše (7)	
	9	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka drožděová (1, 3, 7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Brokolice dušená 100g (7), Brambory 150g, Omáčka sýrová (1a, 6, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Hovězí stroganov /žampiony, zakysaná smetana/ (1, 7), Rýže	Jogurt dia (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Bramborová kaše (7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)
	4	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hradecká 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brokolice dušená 100g (7), Brambory 150g, Omáčka bešamelová (1a, 6, 7)	Jogurtový nápoj (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Bramborová kaše (7)	
	9S	Varianta 1 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva-melta (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka hradecká 50g (1, 7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřový plátek grilovaný (1a), Brokolice dušená 100g (7), Brambory 150g, Omáčka bešamelová (1a, 6, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Párky libové teplé (1, 6), Bramborová kaše (7)	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Sýr plátkový 50g (7)

Jídelní lístek od 11.12.2023 do 17.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 15.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Košický řízek (1a, 3, 7), Košický řízek - obal (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, Salát pařížský 150g (1, 3, 7, 9, 10, 13), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Košický řízek (1a, 3, 7), Košický řízek - obal (1, 1a, 3, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, Salát pařížský 150g (1, 3, 7, 9, 10, 13), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Halušky se šunkou a zelím (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr Kiri 80g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo pomazánkové 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s rýží (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Halušky se šunkou a zelím (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Pudink dia ks	Čaj, Sýr Kiri 80g (7), Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý s džemem (7)

Jídelní lístek od 11.12.2023 do 17.12.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 17.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Sladké pečivo (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka kuřecí pískemková (1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (1a, 6, 7, 12), Brambory	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Jídelní lístky jsou sestaveny nutriční terapeutkou ve spolupráci se stravovacím úsekem.