

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 7. 2018 DO 15. 7. 2018

Den	Oběd	
<b>Po</b> <b>9.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka pórková (1a, 3, 7, 9), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory, Ovoce <b>PS4</b> Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči (1a), Brambory, Ovoce	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka pórková (1a, 3, 7, 9), Kuskus zeleninový s kuřecím masem (1, 7), Ovoce <b>PS4</b> Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuskus zeleninový s kuřecím masem (1, 7), Ovoce
<b>Út</b> <b>10.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka milionová (1, 9), Guláš vepřový (1, 1a, 7, 9, 10, 11), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>PS4</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka milionová (1, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7) <b>PS4</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Nákyp tvarohový s ovocnou omáčkou (1, 3, 7)
<b>St</b> <b>11.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Karbonátek kapustový (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Ovoce <b>PS4</b> Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Karbonátek přírodní (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Ovoce	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Ovoce <b>PS4</b> Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Ovoce
<b>Čt</b> <b>12.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Závitek vepřový záhorácký /plněný kysaným zelím/ (1, 1a, 12), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) <b>PS4</b> Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Závitek vepřový (1, 1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka jaternicová (1, 3, 7, 9), Salát kalifornský s těstovinami (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rohlík tmavý 1ks (1a, 6, 11) <b>PS4</b> Polévka jaternicová (1, 3, 6, 7, 9), Salát kalifornský s těstovinami (1, 3, 7), Rohlík 1ks (1a, 1b)
<b>Pá</b> <b>13.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Krůtí po makedonsku (1, 12), Rýže <b>PS4</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí nudličky na zelenině (1a, 7), Rýže	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Lečo se salámem (1, 3), Brambory m.m. (7) <b>PS4</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Vaječná omeleta se zeleninou (3), Brambory m.m. (7), Ovoce
<b>So</b> <b>14.7.</b>	<b>PS3, PS9</b> Polévka vločková (1c, 3, 7, 9), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory <b>PS4</b> Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory	
<b>Ne</b> <b>15.7.</b>	<b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3) <b>PS4</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Těstoviny (1, 3)	

<b>a.</b>	Pšenice
<b>b.</b>	Ječmen
<b>c.</b>	Oves
<b>d.</b>	Žito
<b>e.</b>	Špalda
<b>f.</b>	Kamut
<b>2.</b>	Koryši
<b>3.</b>	Vejce
<b>4.</b>	Ryby
<b>5.</b>	Arašídny
<b>6.</b>	Sójové boby
<b>7.</b>	Mléko včetně laktózy
<b>8.</b>	Skořápkové plody
<b>a.</b>	Mandle
<b>b.</b>	Lískové ořechy
<b>c.</b>	Vlašské ořechy
<b>d.</b>	Kešu ořechy
<b>e.</b>	Para ořechy
<b>f.</b>	Pekanové ořechy
<b>g.</b>	Pistácie
<b>h.</b>	Makadamie
<b>9.</b>	Celer
<b>10.</b>	Hořčice
<b>11.</b>	Sezamová semena
<b>12.</b>	Oxid siřičitý a siřičitany
<b>13.</b>	Vlčí bob (Lupina)
<b>14.</b>	Měkkýši