

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 11. 2018 DO 11. 11. 2018

Den	Oběd	
<b>Po</b> <b>5.11.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka milionová (1, 9), Vepřové ražniči (1, 1a), Brambory, Obloha (10, 12) <b>PS4</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové ražniči (1a), Brambory, Obloha diety II	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka milionová (1, 9), Hovězí azu po tatarsku (1, 1a, 10), Rýže <b>PS4</b> Polévka milionová (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí azu po tatarsku (1, 1a), Rýže
<b>Út</b> <b>6.11.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka pórková (1a, 3, 7, 9), Guláš segedínský (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>PS4</b> Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Guláš vepřový přírodní (1, 1a, 7), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka pórková (1a, 3, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) <b>PS4</b> Polévka pórková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)
<b>St</b> <b>7.11.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Karbanátek kapustový (1, 1a, 3, 7), Brambory, Kompot <b>PS4</b> Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Karbanátek přírodní (1, 3, 7), Brambory, Kompot	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka kulajda (1a, 3, 6, 7, 12), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot <b>PS4</b> Polévka kulajda (1a, 3, 7, 12), Rybí filé pečené (4, 7), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot
<b>Čt</b> <b>8.11.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové výpečky (1, 1a), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) <b>PS4</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Vepřové výpečky dietní (1a, 7), Špenát dušený (1a, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí perkelt (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3) <b>PS4</b> Polévka hovězí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt (1a, 6, 7), Těstoviny (1, 3)
<b>Pá</b> <b>9.11.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Krůtí po makedonsku (1, 12), Rýže <b>PS4</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí nudličky na zelenině (1a, 7), Rýže	<b>Varianta 2</b> <b>PS3, PS9</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Salát zelný (12) <b>PS4</b> Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Klobása bílá pečená (1, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot
<b>So</b> <b>10.11.</b>	<b>PS3, PS9</b> Polévka vločková (1c, 3, 7, 9), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory <b>PS4</b> Polévka vločková (1, 1c, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně protýkaná (1, 1a), Brambory	
<b>Ne</b> <b>11.11.</b>	<b>PS3, PS9</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) <b>PS4</b> Polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové lašské žebírko (1, 1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	

## Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši