

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 6. 2018 DO 3. 6. 2018

|                    |              | <b>Snídaně</b>   | <b>Přesnídávka</b>                       | <b>Oběd</b>  | <b>Svačina</b>            | <b>Večeře</b>   | <b>Druhá večeře</b> |
|--------------------|--------------|--|--|--|---------------------------|---|---------------------|
| <b>Pá<br/>1.6.</b> | <b>3</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)     | Kompot                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj | Jogurt bílý s banánem (7) | Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj      |                     |
|                    | <b>9</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10) | Kompot dia                               | <b>Varianta 1</b><br>Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Dukátové buchtičky (3, 7, 1a), Krém (3, 7), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka hovězí rychlá (3, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čaj | Jogurt bílý s banánem (7) | Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj      | Pudink dia ks       |
|                    | <b>4</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem<br><b>Varianta 2</b><br>Káva, Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží   | Kompot                                   | <b>Varianta 1</b><br>Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory     | Jogurt bílý s banánem (7) | Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj |                     |
|                    | <b>9S</b>    | <b>Varianta 1</b><br>Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia<br><b>Varianta 2</b><br>Káva, Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Paštika drůbeží   | Kompot dia                               | <b>Varianta 1</b><br>Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj<br><b>Varianta 2</b><br>Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory     | Jogurt bílý s banánem (7) | Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | Pudink dia ks       |
|                    | <b>1</b>     | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše rýžová jablko skořicová S (3, 7, 8, 12)   | Kompot s piškoty (1, 3)                  | Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj   | Jogurt bílý s banánem (7) | Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj         |                     |
|                    | <b>0</b>     | Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše  | Kompot s piškoty (1, 3)                  | Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj   | Jogurt bílý s banánem (7) | Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj         |                     |
|                    | <b>9/1</b>   | Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše pohanková dia S (7)   | Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Piškot s pudinkovým krémem (1, 3, 7, 1a), Čaj   | Jogurt bílý s banánem (7) | Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj         | Pudink dia ks       |
|                    | <b>BLK9S</b> | Káva sójová, Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia  | Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory   | Jogurt bílý s banánem (6) | Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj         | Nápoj sójový        |
|                    | <b>BLK90</b> | Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše   | Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Polévka hovězí rychlá (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí vařené, Špenát dušený (3, 7, 1a), Brambory   | Jogurt bílý s banánem (6) | Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj         | Nápoj sójový        |

|                    |              | <b>Snídaně</b>   | <b>Přesnídávka</b> | <b>Oběd</b>   | <b>Svačina</b>             | <b>Večeře</b>   | <b>Druhá večeře</b>             |
|--------------------|--------------|--|--------------------|---|----------------------------|---|---------------------------------|
| <b>So<br/>2.6.</b> | <b>3</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)                  | Přesnídávka        | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovoce                      | Salám šunkový 50g (1), Jogurt ovocný (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj      |                                 |
|                    | <b>9</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)         | Přesnídávka dia    | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovoce                      | Salám šunkový 50g (1), Jogurt dia (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj         | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7) |
|                    | <b>4</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)          | Přesnídávka        | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovoce                      | Salám šunkový 50g (1), Jogurt ovocný (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj |                                 |
|                    | <b>9S</b>    | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11) | Přesnídávka dia    | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovoce                      | Salám šunkový 50g (1), Jogurt dia (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj    | Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7) |
|                    | <b>1</b>     | Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)  | Přesnídávka        | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13) | Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj   |                                 |
|                    | <b>0</b>     | Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)  | Přesnídávka        | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13) | Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj   |                                 |
|                    | <b>9/1</b>   | Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)  | Přesnídávka dia    | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13) | Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj   | Jogurt bílý s džemem (7)        |
|                    | <b>BLK9S</b> | Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)   | Přesnídávka dia    | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13) | Salám šunkový 50g (1), Flora, Chléb toustový (1, 7), Čaj                            | Jogurt sójový (6)               |
|                    | <b>BLK90</b> | Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)   | Přesnídávka dia    | Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj | Ovocný šálek (1, 3, 7, 13) | Kaše rýžová se skořicí (7), Čaj   | Jogurt sójový (6)               |

|                    |              | <b>Snídaně</b>   | <b>Přesnídávka</b>        | <b>Oběd</b>   | <b>Svačina</b>                          | <b>Večeře</b>   | <b>Druhá večeře</b>                     |
|--------------------|--------------|--|---------------------------|---|---|---|---|
| <b>Ne<br/>3.6.</b> | <b>3</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)                  | Ovoce                     | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Sušenka (6, 7, 8, 1a)                   | Salám s cibulí (1), Chléb 2ks (1, 7), Čaj                           |   |
|                    | <b>9</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)      | Ovoce                     | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj | Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)            | Salám s cibulí (1), Chléb 2ks (1, 7), Čaj                           | Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7) |
|                    | <b>4</b>     | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)             | Ovoce                     | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj     | Sušenka (6, 7, 8, 1a)                   | Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj |   |
|                    | <b>9S</b>    | <b>Varianta 1</b><br>Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)<br><b>Varianta 2</b><br>Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7) | Ovoce                     | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj     | Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)            | Pomazánka tvarohová s pažitkou 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj | Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7) |
|                    | <b>1</b>     | Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)   | Jogurt bílý s banánem (7) | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj     | Mléko s piškoty (1, 3, 7)               | Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj                  |   |
|                    | <b>0</b>     | Kakao (7), Čaj, Blok mramorový (1, 3, 7)   | Jogurt bílý s banánem (7) | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj     | Mléko s piškoty (1, 3, 7)               | Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj                  |   |
|                    | <b>9/1</b>   | Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)   | Jogurt bílý s banánem (7) | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj     | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj                  | Přesnídávka 100g                        |
|                    | <b>BLK9S</b> | Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)  | Jogurt bílý s banánem (6) | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj        | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj                    | Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1, 7) |
|                    | <b>BLK90</b> | Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)  | Jogurt bílý s banánem (6) | Polévka hovězí s krupicovými noky (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně ruská (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj        | Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b) | Kuře dušené (7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj                    | Přesnídávka 100g                        |



