

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 3. 2019 DO 3. 3. 2019

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pá 1.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový tokáň (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový tokáň (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Brambory, Kompot dia, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
	<b>BLK</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem	Ovoce	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Ovoce	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>So 2.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Špička s náplní (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Pomazánka sardinková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks	Pomazánka sardinková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Špička s náplní (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Sýr lučina (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks	Sýr lučina (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Rýže, Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Rýže, Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový (6)	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový (6)	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Ne 3.3.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Šátečky 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Šátečky 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko banánové s piškoty (1, 3)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová (1), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová (1), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)