

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 12. 2017 DO 3. 12. 2017

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 1.12.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná pašeřáček /houby, párek/ (1, 6, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Brambory, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Masový talířek (10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná pašeřáček /houby, párek/ (1, 6, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Brambory, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Masový talířek (10), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot	Varianta 1 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Brambory, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Máslo 1ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot dia	Varianta 1 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Vejce vařené (3), Omáčka koprová (6, 7, 12, 1a), Brambory, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Obložený talířek (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g
	2D	Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1, 7), Houska vícezrná 1ks (1, 11), Máslo 2ks (7), Sýr tavený 50g (7)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Obložený talířek II (1, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 7)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	

9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Přesnídávka 100g
9/0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicevým krémem (6, 7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Rýže, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Přesnídávka 100g
BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše natural	Kompot s piškoty (1, 3)	Polévka brokolicevým krémem (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	
BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1), Flora, Vejce vařené (3)	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka brokolicevým krémem (7, 1a), Hovězí roštěná přírodní (7, 1a), Brambory, Čaj	Tvarohová pěna s meruňkami a piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše vločková se skořicí (7, 1c), Čaj	Přesnídávka 100g

So		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
2.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Ovoce	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Ovoce	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1, 3, 7, 11)	Ovoce	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot dia, Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý v. (7)
	2D	Mléko (7), Čaj, Bábovka tvarohová (1, 3, 7)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Kompot, Čaj	Ovoce	Sýr Blaník s pažitkou, Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	1	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Hovězí roštěnka přírodní (1a), Rýže, Čaj	

0	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Hovězí roštěnka přírodní (1a), Rýže, Čaj	
9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí roštěnka přírodní (1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý v. (7)
9/0	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s džemem (7)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše m.m. (7), Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí roštěnka přírodní (1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý v. (7)
BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Banán s piškoty (1, 3)	Hovězí roštěnka přírodní (1a), Rýže, Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Jogurt bílý s džemem (6)	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7, 1a), Bramborová kaše sójová, Kompot dia, Čaj	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí roštěnka přírodní (1a), Rýže, Čaj	Jogurt sójový ovocný (6)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 3.12.	3 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Babeta citronová (3, 5, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	
	9 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1, 7)	Přesnídávka dia	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	4 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Babeta citronová (3, 5, 6, 7, 8, 11, 1a) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)	Přesnídávka	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Přesnídávka dia	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1, 7)
	2D	Mléko (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb toustový (1, 7), Čaj

1	Kakao (7), Čaj, Babeta citronová (3, 5, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	
0	Kakao (7), Čaj, Babeta citronová (3, 5, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	
9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks
9/0	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks
BLK	Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	
BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka dia	Polévka krupicová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí pečeně na smetaně (7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kuřecí plátek přírodní (1a), Brambory, Čaj	Pudink sójový

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídý
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši