

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 12. 2018 DO 2. 12. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 1.12.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Med, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Rohlík 2ks (1a, 1b)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Šunka 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	1	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink ks (1, 7)	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink dia ks	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)
	BLK	Kakao sójové, Čaj, Makovka 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink sójový	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Přesnídávka	Polévka bulharská (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Krůtí kostky na pórku (1a), Brambory, Čaj	Pudink sójový	Vepřové kostky dušené (1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Jogurt sójový ovocný (6)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 2.12.	3 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Zelí kysané (12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec (1, 1a), Zelí kysané (12, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4 Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka (6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Závín jablkový dia (1, 3, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Sušenka dia (3, 6, 7, 8, 1a)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1 Kakao (7), Čaj, Bábovka piškotová (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	0 Kakao (7), Čaj, Bábovka piškotová (1, 3, 7)	Nápoj mléčný (7)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9/1 Kakao (7), Čaj, Makovka dia 2ks (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový vrabec přírodní (7, 1a), Špenát dušený (3, 7, 1a), Knedlík bramborový (1, 7, 1a), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK Kakao sójové, Čaj, Flora 2ks, Džem, Chléb toustový (1, 7)	Nápoj mléčný	Polévka slepičí s nudlemi, Vepřový vrabec (7, 1a), Špenát dušený, Knedlík bramborový	Pyré s piškoty (1, 3)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	BLK9S Kakao sójové, Čaj, Flora 2ks, Džem dia, Chléb toustový (1, 7)	Nápoj mléčný	Polévka slepičí s nudlemi, Vepřový vrabec (7, 1a), Špenát, Knedlík bramborový (1, 7,	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Sýr tavený 100g (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejsce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši