

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 11. 2018 DO 4. 11. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 1.11.	3	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Tvaroh s kapiemi 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Králík pečený (1, 1a), Brambory, Kompot, Čaj	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Katův šleh II (1, 3, 7, 9, 10, 13), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Tvaroh s kapiemi 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Králík pečený (1, 1a), Brambory, Kompot dia, Čaj	Tiramisu (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Katův šleh II (1, 3, 7, 9, 10, 13), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Tvaroh přírodní 50g (7)	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku (1, 6, 7, 1a), Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Králík pečený (7, 1a), Brambory, Kompot, Čaj	Tiramisu (1, 3, 6, 7)	Vepřové nudličky přírodní (1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Tvaroh přírodní 50g	Přesnídávka 100g	Varianta 1 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku, Rýže, Čaj Varianta 2 Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Králík pečený (7, 1a), Brambory, Kompot dia	Tiramisu (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Vepřové nudličky přírodní (1a), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku, Rýže, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Vepřové nudličky přírodní (1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
	0	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku, Rýže, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Vepřové nudličky přírodní (1a), Bramborová kaše (7), Čaj	
	9/1	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku, Rýže, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Vepřové nudličky přírodní (1a), Bramborová kaše (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Med	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku, Rýže, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Vepřové nudličky přírodní (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka celerová s mrkví (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí nudličky po stroganovsku, Rýže, Čaj	Tvaroh s meruňkami (7)	Vepřové nudličky přírodní (1a), Bramborová kaše sójová, Čaj	Sýr trojúhelníček (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Pá 2.11.	3 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový tokáň (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj		
	9 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7, 1a), Brambory m.m. (7), Čalamáda (12), Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřový tokáň (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Přesnídávka 100g	
	4 Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt ovocný (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj		
	9S Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Jogurt dia (7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia, Čaj Varianta 2 Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Vepřové na protlaku (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Mléko (7), Chléb 1ks (1a, 1d)	Šunka drůbeží 100g (1), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Přesnídávka 100g	
	1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná jablko S (1, 3, 7, 8)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	0	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový (1, 3, 7), Bramborová kaše	Mléko s piškoty (1, 3, 7)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	9/1	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše ovesná S (1, 7)	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g
	BLK	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	
	BLK9S	Káva sójová (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Flora, Džem dia	Tvaroh s banánem (7)	Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 9), Nákyp masový, Bramborová kaše, Kompot	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Hovězí v mrkvi (1a), Brambory, Čaj	Přesnídávka 100g

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 3.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Špička s náplní (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Pomazánka sardinková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia	Přesnídávka dia	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně na česneku (1, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks	Pomazánka sardinková 100g (4, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Špička s náplní (1, 3, 7) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Sýr lučina (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Koláčky dia 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia	Přesnídávka dia	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks	Sýr lučina (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Rýže, Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Pyré s piškoty (1, 3)	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink ks (1, 7)	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Rýže, Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka dia	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink dia ks	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Rýže, Čaj	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink sójový	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	
	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka rajčatová s rýží (1, 3, 9, 1a), Hovězí pečeně přírodní (7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Pudink sójový	Guláš krůtí (1, 7, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 4.11.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátečky 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátečky 2ks (1, 5, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, Šátek makový dia 2ks Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Chléb toustový (1, 7), Máslo 2ks (7), Džem dia	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovoce	Sýr eidam 100g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	1	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Ovoce	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	0	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 7)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	
	9/1	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Ovoce.	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová se skořicí (1, 7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	BLK	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Mléko banánové s piškoty (1, 3)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová (blk) (1), Čaj	
	BLK9S	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Mléko banánové s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Ovocný šálek (1, 3, 7, 13)	Kaše krupicová (blk) (1), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídny
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši