

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 10. 2020 DO 4. 10. 2020

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Čt 1.10.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Houska 1ks (1a, 1b), Pomazánka z nivy 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a houbami (1, 3, 7), Salát okurkový, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Brambory šťouchané s cibulkou, Podmáslí (7), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka z nivy 50g (7)	Přesnídávka 100g	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Rýže, Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka pórková (3, 7, 9, 1a), Zapečené těstoviny s masem a houbami (1, 3, 7), Salát okurkový, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Brambory šťouchané s cibulkou, Podmáslí (7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Med <b>Varianta 2</b> Káva bílá, Čaj, Houska 2ks, Pomazánka sýrová s tvarohem	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Brambory šťouchané s pažitkou (7), Podmáslí (7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva bílá, Čaj, Houska 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva bílá, Čaj, Houska 2ks, Pomazánka sýrová s tvarohem	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Brambory šťouchané s pažitkou V (7), Podmáslí (7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka teplá 100g (1), Brambory m.m. (7), Čaj	
	<b>0</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka teplá 100g (1), Brambory m.m. (7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva bílá (7, 1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Rýže, Čaj	Tvaroh s ovocem (7)	Šunka teplá 100g (1), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Flora 2ks, Med	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Šunka teplá 100g (1), Brambory m.m. (7), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Káva /BLK/, Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Flora 2ks, Džem dia	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Brambory, Čaj	Ovoce	Šunka teplá 100g (1), Brambory m.m. (7), Čaj	Šunka 50g (1), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK91</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Přesnídávka 100g	Polévka pórková (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové po pražsku (1, 3, 1a), Brambory, Čaj	Nápoj mléčný	Šunka teplá 100g (1), Brambory m.m. (7), Čaj	Mléko s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Pá 2.10.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Králík pečený (1, 1a), Brambory, Salát mrkvový, Čaj	Pudink (7)	Sýr lučina (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Svičková hovězí na smetaně (1, 6, 7, 9, 10, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí z vaječné jíšky (3, 7, 9, 1a), Králík pečený (1, 1a), Brambory, Salát mrkvový, Čaj	Pudink (7)	Sýr lučina (7), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Svičková hovězí na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pudink (7)	Sýr lučina (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Rajče, Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Máslo 2ks (7), Džem dia <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 1ks (7), Šunka 50g (1)	Ovoce	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Svičková hovězí na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pudink (7)	Sýr lučina (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Rajče, Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová S (3, 7, 13)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 1a), Svičková hovězí na smetaně (6, 7, 9, 1a), Knedlík houskový (1, 3, 7, 1a), Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	
	<b>0</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 7)	Polévka hovězí z vaječné jíšky, Svičková hovězí na smetaně, Knedlík houskový, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Káva (1b, 1d), Čaj, Kaše krupicová dia S (3, 7, 13)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí z vaječné jíšky, Svičková hovězí na smetaně, Knedlík houskový, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks, Flora 2ks, Šunka 50g (1)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí z vaječné jíšky, Svičková hovězí na smetaně, Knedlík houskový, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks, Flora 2ks, Šunka 50g (1)	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí z vaječné jíšky, Svičková hovězí na smetaně, Knedlík houskový, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK91</b>	Káva /BLK/ (1b, 1d), Čaj, Nutrikaše	Jogurt bílý s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Polévka hovězí z vaječné jíšk, Svičková hovězí na smetaně, Knedlík houskový, Čaj	Pudink (7)	Kaše rýžová s kakaem (7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>So 3.10.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Buchty plněné (3, 7, 1a) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7), Chléb 2ks	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý (7)	Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Buchty plněné (3, 7, 1a) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7), Chléb 2ks	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý (7)	Paštika krájená 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 1ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Buchty plněné (3, 7, 1a) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7), Rohlík 2ks	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý (7)	Salám šunkový 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr trojúhelníček (7), Rohlík 2ks	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý (7)	Salám šunkový 50g (1), Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (7)	Kaše vločková s kakaem (7, 1c), Čaj	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK</b>	Kakao sójové, Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Sýr plátkový 100g blk (7), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Sýr plátkový 100g blk (7), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK91</b>	Kakao sójové, Čaj, Loupák dia 2ks (1, 5, 7, 8)	Přesnídávka	Polévka francouzská (1, 3, 6, 7, 9), Vepřová pečeně přírodní (1a), Zelenina míchaná (1, 3, 6, 7, 9), Brambory, Čaj	Jogurt bílý s džemem (6)	Nutrikaše, Čaj	Kompot s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>Ne 4.10.</b>	<b>3</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka vložková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka vložková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Rýže, Čaj	Ovoce	Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	
	<b>9</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr tavený 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka vložková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka vložková (3, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Rýže, Čaj	Ovoce	Tlačenka kuřecí s cibulí 200g (1), Chléb 2ks (1a, 1d), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>4</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Rýže, Čaj	Ovoce	Tlačenka kuřecí 200g (1), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	
	<b>9S</b>	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Sýr tavený 50g (7), Chléb toustový 2ks (1, 7) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Máslo 2ks (7), Džem dia, Chléb toustový 2ks (1, 7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3), Čaj <b>Varianta 2</b> Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Rýže, Čaj	Ovoce	Tlačenka kuřecí 200g (1), Chléb toustový 2ks (1, 7), Čaj	Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný (7)	Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovoce	Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj	
	<b>0</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný (7)	Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3)	Banán s piškoty (1, 3)	Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj	
	<b>9/1</b>	Kakao (7), Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj mléčný (7)	Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovoce	Kaše krupicová s kakaem (1, 7), Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)
	<b>BLK</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka (1, 3, 5, 7, 8)	Nápoj mléčný	Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovoce	Sýr trojúhelníček blk 2ks (7), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks	
	<b>BLK9S</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj mléčný	Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3)	Ovoce	Sýr trojúhelníček blk 2ks (7), Flora 2ks, Chléb toustový 2ks	Flora, Chléb 1ks (1a, 1d)
	<b>BLK91</b>	Kakao sójové, Čaj, Vánočka dia (3, 6, 7, 8, 11, 1a)	Nápoj mléčný	Polévka vložková (1, 3, 6, 7, 9, 1c), Hovězí pečeně čínská (1, 9, 1a), Těstoviny (1, 3)	Banán s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)	Nutrikaše, Čaj	Pyré s piškoty (1, 3, 5, 6, 7, 11, 8b)