

Jídelní lístek od 16.1.2023 do 22.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 16.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Uzené maso, Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Uzené maso, Bramborová kaše m.m. (7), Okurka kyselá (10) Varianta 2 Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bramborové šišky s mákem (1, 1a, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb 2ks (1a, 1d)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb lámankový 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 7, 9), Bramborové šišky se strouhankou (1, 1a, 3, 7)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Sýr Kiri 64g-4ks (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka rajská s těstovinou (1, 1a, 3, 9), Bramborové šišky se strouhankou (1, 1a, 3, 7)	Jogurt dia (7)	Čaj, Guláš bramborový (1, 1a, 6), Veka (1, 3, 7)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), Chléb lámankový 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 16.1.2023 do 22.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 17.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d), Džem 2ks, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), pomazánka tvarůžková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové (1, 1a, 3, 7), Zelí hlávkové (1a) Varianta 2 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska tmavá na másle (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborová kaše (7), Salát mrkvový s jablky	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), pomazánka tvarůžková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlíky špekové (1, 1a, 3, 7), Zelí hlávkové (1a) Varianta 2 Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska tmavá na másle (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborová kaše (7), Salát mrkvový s jablky	Pudink dia ks	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska tmavá na másle (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborová kaše (7), Salát mrkvový s jablky	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Pomazánka mrkvová 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Treska tmavá na másle (1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10), Bramborová kaše (7), Salát mrkvový s jablky	Pudink dia ks	Čaj, Vejce vařené 2 ks (3), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 16.1.2023 do 22.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 18.1.	3	Varianta 1 Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) Varianta 2 Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Těstoviny carbonara (1, 3, 6, 7), Salát hlávkový	Jablkový závin (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Mléko (7)	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Hovězí maso vařené, Omáčka křenová (1a, 6, 7, 12), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Těstoviny carbonara (1, 3, 6, 7), Salát hlávkový	Jablkový závin (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Sýr játrový 100g (1, 3, 6, 7, 10), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	Varianta 1 Čaj, Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem 2ks Varianta 2 Čaj, Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Mléko (7)	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Hovězí maso vařené, Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 1a, 7, 9)	Jablkový závin (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Čaj, Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva (1b, 1d), Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Šunka 50g (1)	Mléko (7)	Čaj, Polévka hovězí s kuskusem (1, 7, 9), Hovězí maso vařené, Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7), Omáčka rajčatová (1, 1a, 7, 9)	Jablkový závin (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 11)	Čaj, Máslo 2ks (7), Šunka 100g (1), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

Jídelní lístek od 16.1.2023 do 22.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 19.1.	3	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 1ks (1a, 1b), Chléb 1ks (1a, 1d), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové ragú (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pečená zelenina, Brambory 150g, Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), jogurtový dip 40g (1, 7)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	
	9	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové ragú (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7) Varianta 2 Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Pečená zelenina, Brambory 150g, Vepřový plátek grilovaný (1, 6, 9, 11), jogurtový dip 40g (1, 7)	Zakysaná smetana s jahodami (1, 6, 7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	Přesnídávka
	4	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové ragú (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Tvaroh s jahodami (7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	
	9S	Varianta 1 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks Varianta 2 Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka pažitková 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninová s bramborem (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Vepřové ragú (1a), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Tvaroh s jahodami (7)	Čaj, Kaše rýžová s ovocem (7)	Přesnídávka

Jídelní lístek od 16.1.2023 do 22.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 20.1.	3	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 1a, 3, 7), Holandský řízek-obal (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Čína z krůtího masa (1, 6, 9, 11), Rýže	Pudink ks (1, 7)	Varianta 1 Čaj, šunkové koleno 100g, hořčice (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr cottage (7), chléb žitný (1, 7)	
	9	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Holandský řízek smažený /mleté maso se sýrem/ (1, 1a, 3, 7), Holandský řízek-obal (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Salát okurkový Varianta 2 Čaj, Polévka hrstková (1, 1a, 1b, 7, 9), Čína z krůtího masa (1, 6, 9, 11), Rýže	Pudink dia ks	Varianta 1 Čaj, šunkové koleno 100g, hořčice (1, 10), Chléb 2ks (1a, 1d) Varianta 2 Čaj, Sýr cottage (7), chléb žitný (1, 7)	Jogurt bílý (7)
	4	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot	Pudink ks (1, 7)	Čaj, Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	Varianta 1 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) Varianta 2 Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek přírodní (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7), Kompot dia	Pudink dia ks	Čaj, Sýr cottage (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Jogurt bílý (7)

Jídelní lístek od 16.1.2023 do 22.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 21.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Mléčná rýže (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12)	Termix (6, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Tvaroh ovocný dia ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 6, 7, 9), Jitrnice (1), Brambory m.m. (7), Zelí kysané (1a, 12)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), chléb žitný (1, 7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Mléčná rýže (7), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Brambory m.m. (7), Kuře na zelenině (1a, 7)	Termix (6, 7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Tvaroh ovocný dia ks (7)	Chléb lámankový 1ks (1a, 1d), Máslo 1ks (7)	Čaj, Polévka kuřecí bílá (1a, 3, 7, 9), Brambory m.m. (7), Kuře na zelenině (1a, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr plátkový 100g (7), Máslo 2ks (7), Veka (1, 3, 7)	Máslo 1ks (7), chléb žitný (1, 7)

Jídelní lístek od 16.1.2023 do 22.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 22.1.	3	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina- 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka vločková (1c, 3, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a, 10), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, salát kupovaný ks (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina- 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka vločková (1c, 3, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a, 10), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, salát kupovaný ks (1, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Jogurt dia (7)
	4	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina- 50g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka vločková (1c, 3, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a), Rýže	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7)	
	9S	Varianta 1 Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) Varianta 2 Kakao (7), Čaj, Sýr lučina- 50g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka vločková (1c, 3, 7, 9), Hovězí pečeně cikánská (1, 1a), Rýže	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Chléb toustový 4ks (1, 7), Salám šunkový 100g (1), Máslo 2ks (7)	Jogurt dia (7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.