

## Jídelní lístek od 6.2.2023 do 12.2.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 6.2.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Bramborovo hráškové pyré, smažená cibulka (6, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Termix (6, 7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, kornspitz 2ks, máslo 2ks (1, 3, 6, 7, 11)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Uzené maso, Bramborovo hráškové pyré, smažená cibulka (6, 7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9), Vepřové domažlické ragú (1a, 3, 6, 7, 10), Knedlík bramborový (1, 1a, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, kornspitz 2ks, máslo 2ks (1, 3, 6, 7, 11)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Vepřové na kmíně (1a, 7), dušená červená řepa (1a, 10)	Termix (6, 7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Paštika drůbeží 50g (1, 3, 6, 7, 10)	Ovoce 1ks	Polévka hovězí z vaječné jíšky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Knedlík bramborový (1, 1a, 7), Vepřové na kmíně (1a, 7), dušená červená řepa (1a, 10)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Polévka gulášová - hutná (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rohlík 2ks (1a, 1b)	Sýr plátkový 50g (7), Máslo 1ks (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 6.2.2023 do 12.2.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 7.2.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka liptovská 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Pomazánka liptovská 50g (7, 10)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hrachová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Halušky s kyselým zelím a uzeným (1, 3, 4, 6, 7, 9, 12)	Jogurt dia (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Pudink dia ks
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Jogurt ovocný (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Houska 2ks (1a, 1b), Pomazánka liptovská 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka mléčná (1, 3, 7), Žemlovka s tvarohem a jablky (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Jogurt dia (7)	Čaj, Obložený talířek (1, 3, 7), Veka (1, 3, 7)	Pudink dia ks

## Jídelní lístek od 6.2.2023 do 12.2.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 8.2.	3	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Nutella 2ks (6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), Rohlík 1ks (1a, 1b), Kefír (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 10), Bramborová kaše (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Bulgur zeleninový (1)	Pudink (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Utopenec domácí (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Almette 150g (1, 7)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Kefír (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Hovězí roštěná se šunkou a vejcem sázeným (1, 1a, 3, 10), Bramborová kaše (7) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1, 1a, 6, 9, 11), Bulgur zeleninový (1)	Pudink (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Utopenec domácí (1, 6), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Chléb 2ks (1a, 1d), Sýr Almette 150g (1, 7)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), chléb žitný (1, 7)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Kefír (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1a), Bulgur zeleninový (1)	Pudink (7)	Sýr Almette 150g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Máslo 2ks (7), Rohlík 2ks (1a, 1b), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva (1b, 1d), Čaj, Rohlík 2ks (1a, 1b), Kefír (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka zeleninový krém (1, 3, 6, 7, 9), Krůtí plátek grilovaný (1a), Bulgur zeleninový (1)	Pudink (7)	Sýr Almette 150g (1, 7), Houska 2ks (1a, 1b)	Šunka 50g (1), Máslo 1ks (7), chléb žitný (1, 7)

## Jídelní lístek od 6.2.2023 do 12.2.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 9.2.	3	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), raženka cereální 1ks (1a, 6, 11), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), raženka cereální 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Mléko (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Brambory m.m. (7)	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), raženka cereální 1ks (1a, 6, 11), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Chléb 1ks (1a, 1d), raženka cereální 1ks (1a, 6, 11), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7, 10)	Mléko (7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 9), Těstoviny (1, 3) <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Rybí filé zapečené se sýrem a pórkem (1a, 3, 4, 7), Brambory m.m. (7)	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Džem 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Veka (1, 3, 7), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Čaj, Veka (1, 3, 7), Džem dia 2ks, Máslo 2ks (7) <b>Varianta 2</b> Káva bílá (1b, 1d, 7), Veka (1, 3, 7), Pomazánka salámová s vejcem 50g (1, 3, 7)	Mléko (7)	Čaj, Polévka kuřecí se sýrovými noky (1a, 3, 7, 9), Masové koule (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 1a, 7, 9), Těstoviny (1, 3)	Mrkev strouhaná s jablkem 200g	Čaj, Nákyp nudlový s tvarohem a ovocem (1, 3, 6, 7, 8, 11)	Sýr tavený 15g (7), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 6.2.2023 do 12.2.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 10.2.	3	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory šťouchané, Salát okurkový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zeleninové kari (6, 7, 10), Rýže	Buchty domácí plněné 2ks (1, 1a, 3, 7, 8)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Chléb 2ks (1a, 1d), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek smažený (1, 1a, 3, 7), Brambory šťouchané, Salát okurkový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Zeleninové kari (6, 7, 10), Rýže	Buchty domácí plněné 2ks (1a, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> Čaj, Salám vysočina 100g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d) <b>Varianta 2</b> Čaj, Sýr žervé (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka
	4	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Med 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory šťouchané s pažitkou (7), Salát rajčatový	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva (1b, 1d), Rohlík 2ks (1a, 1b), Máslo 2ks (7), Sýr plátkový 50g (7)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka špenátová (1, 1a, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek přírodní (1a), Brambory šťouchané s pažitkou (7), Salát rajčatový	Bábovka (1, 3, 7)	Čaj, Sýr žervé (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka

## Jídelní lístek od 6.2.2023 do 12.2.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 11.2.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbková s rýží (1, 3, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Sýr Kiri 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbková s rýží (1, 3, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr Kiri 100g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný ks (7)	Čaj, Sýr Kiri 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao (7), Čaj, sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Kakao (7), Čaj, Salám šunkový 50g (1), Máslo 2ks (7), Houska 2ks (1a, 1b)	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s rýží (1, 3, 6, 7, 9), Vepřové po pražsku /hrášek, vejce, šunka/ (1, 1a, 3), Knedlík houskový (1, 1a, 3, 7)	Tvaroh ovocný dia ks (7)	Čaj, Sýr Kiri 100g (7), Chléb toustový 4ks (1, 7)	Paštika 50g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 1ks (1a, 1d)

## Jídelní lístek od 6.2.2023 do 12.2.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 12.2.	3	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kakao (7), sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Čaj, Kakao (7), Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	
	9	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kakao (7), sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Čaj, Kakao (7), Sýr lučina 50g (7), Chléb 2ks (1a, 1d)	Přesnídávka	Čaj, Polévka česneková s bramborem (1, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 1a, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Chléb 2ks (1a, 1d)	Máslo 1ks (7), Chléb lámankový 1ks (1a, 1d)
	4	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kakao (7), sladké pečivo 2ks (1, 3, 6, 7, 8) <b>Varianta 2</b> Čaj, Kakao (7), Sýr lučina 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Sušenka (1a, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	
	9S	<b>Varianta 1</b> Čaj, Kakao (7), sladké pečivo 2ks (1a, 3, 6, 7, 8, 11) <b>Varianta 2</b> Čaj, Kakao (7), Sýr lučina 50g (7), Veka (1, 3, 7)	Přesnídávka	Čaj, Polévka bujón s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Masová haše (1, 3, 7), Brambory m.m. (7)	Sušenka dia (1a, 3, 6, 7, 8)	Čaj, Šunková pěna ks 100g (1, 3, 6, 7, 10), Veka (1, 3, 7)	Máslo 1ks (7), Chléb lámankový 1ks (1a, 1d)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.