

## Jídelní lístek od 21.11.2022 do 27.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 21.11.	3	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Rohlík 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka krupicová s vejcem, Jitrnice, Brambory, Zelí kysané <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka krupicová s vejcem, Kuskus s kuřecím masem, sýr strouhaný	Tvaroh se smetanou	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou, Podmáslí	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Chléb 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Chléb 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka krupicová s vejcem, Jitrnice, Brambory, Zelí kysané <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka krupicová s vejcem, Kuskus s kuřecím masem, sýr strouhaný	Tvaroh se smetanou	Čaj, Brambory šťouchané s cibulkou, Podmáslí	Šunka 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks
	4	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Rohlík 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem, Kuskus s kuřecím masem, sýr strouhaný	Tvaroh se smetanou	Čaj, Masová haše, Brambory	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Rohlík 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Rohlík 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krupicová s vejcem, Kuskus s kuřecím masem, sýr strouhaný	Tvaroh se smetanou	Čaj, Masová haše, Brambory	Šunka 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks

## Jídelní lístek od 21.11.2022 do 27.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 22.11.	3	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Chléb 1ks, Rohlík tmavý 1ks, Džem 2ks, Máslo 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Chléb 1ks, Rohlík tmavý 1ks, Máslo 2ks, Salám lovecký 50g	Mléko	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka gulášová, Nákyp rýžový s ovocem <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka gulášová, Kuřecí plátek grilovaný, Smažené krokety	Zelenina	Čaj, Sýr plátkový uzený 100g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	
	9	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Chléb 1ks, Rohlík tmavý 1ks, Džem dia 2ks, Máslo 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Chléb 1ks, Rohlík tmavý 1ks, Máslo 2ks, Salám lovecký 50g	Mléko	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka gulášová, Nákyp rýžový s ovocem <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka gulášová, Kuřecí plátek grilovaný, Smažené krokety	Zelenina	Čaj, Sýr plátkový uzený 100g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	Sýr tavený 15g, Chléb 1ks
	4	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Džem 2ks, Máslo 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Mléko	Čaj, Polévka gulášová, Nákyp rýžový s ovocem	Zelenina	Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 100g, Rohlík 2ks	
	9S	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Džem dia 2ks, Máslo 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Mléko	Čaj, Polévka gulášová, Nákyp rýžový s ovocem	Zelenina	Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 100g, Rohlík 2ks	Sýr tavený 15g, Chléb 1ks

## Jídelní lístek od 21.11.2022 do 27.11.2022

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
st 23.11.	3	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks, Chléb 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Chléb 2ks, Pomazánka salámová 50g	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí písmenková, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí písmenková, Uzené maso, Šoulet /kroupy, hrách/	Sváteční roláda	Čaj, Masový talířek, Chléb 2ks	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks, Chléb 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Chléb 2ks, Pomazánka salámová 50g	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka hovězí písmenková, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka hovězí písmenková, Uzené maso, Šoulet /kroupy, hrách/	Sváteční roláda	Čaj, Masový talířek, Chléb 2ks	Máslo 1ks, raženka cereální 1ks
	4	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Med 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Pomazánka salámová 50g	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový	Sváteční roláda, Sváteční roláda	Čaj, Sýrový talířek, Veka	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Pomazánka salámová 50g	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí písmenková, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový	Sváteční roláda	Čaj, Sýrový talířek, Veka	Máslo 1ks, raženka cereální 1ks

## Jídelní lístek od 21.11.2022 do 27.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
čt 24.11.	3	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Nutella 2ks, Houska 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Sýr žervé, Houska 2ks	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zelná s klobásou, Králík pečený na česneku, Knedlík bramborový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zelná s klobásou, Rybí filé na kmíně, Bramborové pyré s mrkví	Pudink s ovocem	Čaj, Buchty domácí plněné, Mléko	
	9	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Chléb 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Sýr žervé, Chléb 2ks	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka zelná s klobásou, Králík pečený na česneku, Knedlík bramborový <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka zelná s klobásou, Rybí filé na kmíně, Bramborové pyré s mrkví	Pudink s ovocem	Čaj, Buchty domácí plněné, Mléko	Paštika 50g, chléb žitný
	4	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Džem 2ks, Houska 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Sýr žervé, Houska 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka vločková, Rybí filé na kmíně, Bramborové pyré s mrkví	Pudink s ovocem	Čaj, Bublana s ovocem, Mléko	
	9S	<b>Varianta 1</b> Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Houska 2ks <b>Varianta 2</b> Čaj, Káva bílá, Sýr žervé, Houska 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka vločková, Rybí filé na kmíně, Bramborové pyré s mrkví	Pudink s ovocem	Čaj, Bublana s ovocem, Mléko	Paštika 50g, chléb žitný

## Jídelní lístek od 21.11.2022 do 27.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 25.11.	3	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Med 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka květáková, Vepřový řízek táborský, Brambory <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka květáková, Zapečené těstoviny se špenátem	Sušenka	Čaj, Máslo pomazánkové, Chléb 2ks	
	9	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Džem dia 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Ovoce 1ks	<b>Varianta 1</b> Čaj, Polévka květáková, Vepřový řízek táborský, Brambory <b>Varianta 2</b> Čaj, Polévka květáková, Zapečené těstoviny se špenátem	Sušenka dia	Čaj, Máslo pomazánkové, Chléb 2ks	Jogurt bílý
	4	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Med 2ks, Rohlík 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Šunka 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková, Zapečené těstoviny se špenátem	Sušenka	Čaj, Máslo pomazánkové, Veka	
	9S	<b>Varianta 1</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Rohlík 2ks <b>Varianta 2</b> Káva, Čaj, Máslo 2ks, Šunka 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka květáková, Zapečené těstoviny se špenátem	Sušenka dia	Čaj, Máslo pomazánkové, Veka	Jogurt bílý

## Jídelní lístek od 21.11.2022 do 27.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 26.11.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Loupák 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks, Chléb 2ks	Džus	Čaj, Polévka celerová s mrkví, Španělský hovězí ptáček, Rýže	Jogurt ovocný	Čaj, Pomazánka škvarková 100g, Chléb 2ks	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Loupák dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks, Chléb 2ks	Džus	Čaj, Polévka celerová s mrkví, Španělský hovězí ptáček, Rýže	Jogurt dia	Čaj, Pomazánka škvarková 100g, Chléb 2ks	Máslo 2ks, Chléb 2ks
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Loupák 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks, Houska 2ks	Džus	Čaj, Polévka celerová s mrkví, Španělský hovězí ptáček, Rýže	Jogurt ovocný	Čaj, Salám šunkový 100g, Máslo 2ks, Chléb toustový 4ks	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Loupák dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr Kiri 64g-4ks, Houska 2ks	Džus	Čaj, Polévka celerová s mrkví, Španělský hovězí ptáček, Rýže	Jogurt dia	Čaj, Salám šunkový 100g, Máslo 2ks, Chléb toustový 4ks	Máslo 2ks, Chléb 2ks

## Jídelní lístek od 21.11.2022 do 27.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 27.11.	3	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Koláčky 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Chléb 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krkonošská cibulačka, Krůtí prsa na žampionech smetanové, Těstoviny	Mléčná rýže	Čaj, salát pařížský, Chléb 2ks	
	9	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Koláčky dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Chléb 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka krkonošská cibulačka, Krůtí prsa na žampionech smetanové, Těstoviny	Kunín JEN jogurt	Čaj, salát pařížský, Chléb 2ks	Sýr plátkový 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks
	4	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Koláčky 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci, Krůtí prsa na žampionech smetanové, Těstoviny	Mléčná rýže	Čaj, Sýr mandava, Veka	
	9S	<b>Varianta 1</b> Kakao, Čaj, Koláčky dia 2ks <b>Varianta 2</b> Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka bujón s vejci, Krůtí prsa na žampionech smetanové, Těstoviny	Kunín JEN jogurt	Čaj, Sýr mandava, Veka	Sýr plátkový 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.