

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 20.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
po 14.11.	3	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Sýr lučina- 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou, Vepřový plátek, Kapusta dušená, Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou, Srdce na smetaně, Knedlík houskový	Tvaroh ovocný ks	Čaj, Staročeská uhlířina, Zelí kysané	
	9	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Chléb 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb 2ks, Sýr lučina- 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou, Vepřový plátek, Kapusta dušená, Brambory Varianta 2 Čaj, Polévka drůbeží s pohankou, Srdce na smetaně, Knedlík houskový	Tvaroh ovocný dia ks	Čaj, Staročeská uhlířina, Zelí kysané	Máslo 1ks, chléb žitný
	4	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Sýr lučina- 50g	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží s pohankou, Vepřový plátek, Mrkev dušená, Brambory	Tvaroh ovocný ks	Čaj, Staročeská uhlířina, Salát z červené řepy	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Rohlík 2ks, Sýr lučina- 50g	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka drůbeží s pohankou, Vepřový plátek, Mrkev dušená, Brambory	Tvaroh ovocný dia ks	Čaj, Staročeská uhlířina, Salát z červené řepy	Máslo 1ks, chléb žitný

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 20.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
út 15.11.	3	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Chléb 2ks, Med 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Paštika 50g	Jogurt ovocný	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová, Žemlovka s tvarohem a švestkami Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová, Těstoviny po mexicku	Zelenina	Varianta 1 Čaj, šunkové koleno 100g, hořčice, Chléb 2ks Varianta 2 Čaj, Sýr cottage, chléb žitný	
	9	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Chléb 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Paštika 50g	Jogurt dia	Varianta 1 Čaj, Polévka hrachová, Žemlovka s tvarohem a švestkami Varianta 2 Čaj, Polévka hrachová, Těstoviny po mexicku	Zelenina	Varianta 1 Čaj, šunkové koleno 100g, hořčice, Chléb 2ks Varianta 2 Čaj, Sýr cottage, chléb žitný	Chléb 1ks, Sýr tavený 15g
	4	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Houska 2ks, Med 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Paštika drůbeží 50g	Jogurt ovocný	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí, Žemlovka s tvarohem a švestkami	Zelenina	Čaj, Sýr cottage, Rohlík 2ks	
	9S	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Máslo 2ks, Houska 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Houska 2ks, Paštika drůbeží 50g	Jogurt dia	Čaj, Polévka zeleninová s krupicí, Žemlovka s tvarohem a švestkami	Zelenina	Čaj, Sýr cottage, Rohlík 2ks	Chléb 1ks, Sýr tavený 15g

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 20.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
st 16.11.	3	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks, Chléb 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka s bylinkami 50g, Chléb 2ks	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky, Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky, Houbový kuba, Okurka kyselá	Perník pečený	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí	
	9	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks, Chléb 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka s bylinkami 50g, Chléb 2ks	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky, Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou Varianta 2 Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky, Houbový kuba, Okurka kyselá	Perník pečený	Čaj, Chleba ve vajíčku s hořčicí a cibulí	Jogurt bílý
	4	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka sardinková 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky, Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou	Perník pečený	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Džem dia 2ks, Máslo 2ks, Rohlík 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Pomazánka sardinková 50g, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí s droždovými noky, Zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou	Perník pečený	Čaj, Veka ve vajíčku se sýrem a rajčetem	Jogurt bílý

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 20.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Státní svátek čt 17.11.	3	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Rohlík 1ks, Chléb 1ks, Máslo 2ks, Med 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Rohlík 1ks, Chléb 1ks, Máslo 2ks, Salám kuřecí lázeňský 50g	Mléko	Čaj, Polévka mrkvový krém, Hovězí pečeně cikánská, Rýže	Sušenka	Čaj, Paštika krájená 100g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Paštika 50g Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Chléb 2ks, Máslo 2ks, Salám kuřecí lázeňský 50g	Mléko	Čaj, Polévka mrkvový krém, Hovězí pečeně cikánská, Rýže	Sušenka dia	Čaj, Paštika krájená 100g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	Chléb 1ks, Paštika 50g
	4	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Med 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Mléko	Čaj, Polévka mrkvový krém, Hovězí pečeně cikánská, Rýže	Sušenka	Čaj, Paštika drůbeží 100g, Rohlík 2ks	
	9S	Varianta 1 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Čaj, Káva bílá, Rohlík 2ks, Máslo 2ks, Šunka 50g	Mléko	Čaj, Polévka mrkvový krém, Hovězí pečeně cikánská, Rýže	Sušenka dia	Čaj, Paštika drůbeží 100g, Rohlík 2ks	Chléb 1ks, Paštika 50g

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 20.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
pá 18.11.	3	Varianta 1 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Nutella 2ks, Máslo 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková, Bramborák, Uzené maso, Zelí kysané Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková, Rizoto tuňákové, sýr strouhaný, Salát z čínského zelí s mrkví	anglický rohlík 1ks	Varianta 1 Čaj, Salám hercules 100g, Máslo 2ks, Chléb 2ks Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 100g, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Máslo 2ks, Džem dia 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Chléb lámankový 3ks, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g	Ovoce 1ks	Varianta 1 Čaj, Polévka falešná dršťková, Bramborák, Uzené maso, Zelí kysané Varianta 2 Čaj, Polévka falešná dršťková, Rizoto tuňákové, sýr strouhaný, Salát z čínského zelí s mrkví	anglický rohlík 1ks	Varianta 1 Čaj, Salám hercules 100g, Máslo 2ks, Chléb 2ks Varianta 2 Čaj, sýr Zálesák 100g, Chléb 2ks	Máslo 1ks, Šunka 50g, Chléb 1ks
	4	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem 2ks, Houska 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g, Houska 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka haše, Rizoto tuňákové, sýr strouhaný, Salát z čínského zelí s mrkví	Přesnídávka	Čaj, sýr Zálesák 100g, Chléb toustový 4ks	
	9S	Varianta 1 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Džem dia 2ks, Houska 2ks Varianta 2 Káva, Čaj, Máslo 2ks, Sýr plátkový 50g, Houska 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka haše, Rizoto tuňákové, sýr strouhaný, Salát z čínského zelí s mrkví	Přesnídávka	Čaj, sýr Zálesák 100g, Chléb toustový 4ks	Máslo 1ks, Šunka 50g, Chléb 1ks

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 20.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
so 19.11.	3	Varianta 1 Kakao, Čaj, Vánočka, Máslo 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Houska 2ks	Džus	Čaj, Polévka kmínová s vejcem, Vepřová rolka se šunkou a hráškem, Bramborová kaše	Kunín JEN jogurtový nápoj	Čaj, Pomazánka hermelínová 100g, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Kakao, Čaj, Vánočka dia, Máslo 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr tavený 50g, Chléb 2ks	Džus	Čaj, Polévka kmínová s vejcem, Vepřová rolka se šunkou a hráškem, Bramborová kaše	Kunín JEN jogurtový nápoj	Čaj, Pomazánka hermelínová 100g, Chléb 2ks	Chléb 1ks, Máslo 1ks
	4	Varianta 1 Kakao, Čaj, Vánočka, Máslo 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr žervé, Houska 2ks	Džus	Čaj, Polévka kmínová s vejcem, Vepřová rolka se šunkou a hráškem, Bramborová kaše	Kunín JEN jogurtový nápoj	Čaj, Salám šunkový 100g, Máslo 2ks, Houska 2ks	
	9S	Varianta 1 Kakao, Čaj, Vánočka dia, Máslo 2ks Varianta 2 Kakao, Čaj, Sýr žervé, Houska 2ks	Džus	Čaj, Polévka kmínová s vejcem, Vepřová rolka se šunkou a hráškem, Bramborová kaše	Kunín JEN jogurtový nápoj	Čaj, Salám šunkový 100g, Máslo 2ks, Houska 2ks	Chléb 1ks, Máslo 1ks

Jídelní lístek od 14.11.2022 do 20.11.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
ne 20.11.	3	Varianta 1 Kakao, Čaj, Blok mramorový Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním, Kuře na paprice, Knedlík houskový	Pudink ks	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g, Chléb 2ks	
	9	Varianta 1 Kakao, Čaj, Šátečky dia Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Chléb 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním, Kuře na paprice, Knedlík houskový	Pudink dia ks	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g, Chléb 2ks	Sýr plátkový 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks
	4	Varianta 1 Kakao, Čaj, Blok mramorový Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním, Kuře na smetaně, Knedlík houskový	Pudink ks	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g, Veka	
	9S	Varianta 1 Kakao, Čaj, Šátečky dia Varianta 2 Kakao, Čaj, Šunka 50g, Máslo 2ks, Rohlík 2ks	Ovoce 1ks	Čaj, Polévka hovězí se strouháním, Kuře na smetaně, Knedlík houskový	Pudink dia ks	Čaj, Milko zeleninový tvaroh 140g, Veka	Sýr plátkový 50g, Máslo 1ks, Chléb 1ks

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.